

Packliste für den Winterurlaub

Kleidung nach dem Zwiebelprinzip

Untere Schicht

- ☐ Thermowäsche-Oberteile
- ☐ Funktionshosen oder Thermoleggings
- ☐ Warme Funktions- oder Wintersocken

Mittlere Schicht

- ☐ Fleecejacke oder Strickpullover
- ☐ Dünne Isolationsjacke für besonders kalte Tage und Liftfahrten
- ☐ Warme Freizeithosen für die Abende

Außenschicht

- ☐ Skijacke und Skihose (wasser- und winddicht)
- ☐ Windjacke als Zwischenschicht für bewölkte Tage
- ☐ Winterstiefel mit rutschfester Profilsohle
- ☐ Warme Alltagsschuhe mit griffiger Sohle für vereiste Wege
- ☐ Wärmende Mütze oder Sturmhaube
- ☐ Schal oder Schlauchschal
- ☐ Wasserdichte Skihandschuhe
- ☐ Skisocken
- ☐ Normale Wintersocken

Die Versicherung in der



Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken



Du bist nicht allein.

Hygieneartikel

- ☐ Shampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta
- ☐ Gesichtspflege und Bodylotion
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Deodorant
- ☐ Haargummis und Haarklemmen
- ☐ Persönliche Pflegeprodukte

Skiausrüstung Essentials (mitnehmen oder ausleihen)

- ☐ Skihelm
- ☐ Skibrille
- ☐ Skischuhe oder Snowboard-Boots
- ☐ Skihandschuhe
- ☐ Skisocken
- ☐ Wanderstöcke oder Schneeschuhe (für Winterwanderungen)
- ☐ Skier, Snowboard, Schlitten
- ☐ Skistöcke
- ☐ Schneeschuhe

Schutzausrüstung, Zubehör

- ☐ Skihelm mit Prüfzeichen
- ☐ Skibrille mit UV400-Schutz
- ☐ Rückenprotektor
- ☐ Knieprotektoren
- ☐ Lawinen-Verschüttungsgerät (LVS) mit Sonde und Schaufel
- ☐ Pistenplan und Notfallnummern

Reiseapotheke Basics

- ☐ Schmerz- und Fiebermittel
- ☐ Pflaster und Blasenpflaster
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Erkältungsmittel
- ☐ Persönliche

Speziell für den Winterurlaub

- ☐ Sonnencreme mit LSF 50+
- ☐ Lippenpflege mit LSF 20+
- ☐ Kälteschutzcreme für Gesicht und Hände
- ☐ Meerwasser-Nasenspray und Inhalationsmittel
- ☐ Augentropfen
- ☐ Kälte-Sofortkompressen
- ☐ Wärmepads für Hände und Füße