

Packliste Reiseapotheke

Medikamente für typische Reisebeschwerden

- ☐ Schmerz- und Fiebermittel
- ☐ Medikamente gegen Durchfall
- ☐ Arzneimittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Erkältungsmedikamente
- ☐ Antiallergika
- ☐ Augentropfen
- ☐ Medikamente gegen Sodbrennen und Verdauungsbeschwerden
- ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente in ausreichender Menge

Hilfsmittel, Sonnenschutz, Insektenschutz

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Pinzette und Zeckenzange
- ☐ Schere und Sicherheitsnadeln
- ☐ Sonnenschutz mit mindestens LSF 30
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Hand-Desinfektionsmittel

Verbandsmaterial und Wundversorgung

- ☐ Pflaster in verschiedenen Größen und Blasenpflaster
- ☐ Sterile Wundkompressen und Verbandspäckchen
- ☐ Mullbinden und elastische Binden
- ☐ Wunddesinfektion und Wundheilsalbe
- ☐ Einmalhandschuhe

Die Versicherung in der



Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken



Du bist nicht allein.

Für Reisen mit Kindern

- ☐ Fiebersenkender Saft
- ☐ Elektrolytlösung gegen Flüssigkeitsverlust
- ☐ Wund- und Heilsalbe mit Dexpanthenol
- ☐ Sonnenschutz mit mindestens LSF 50
- ☐ Altersgerechter Insektenschutz
- ☐ Insektenstichheiler oder Gel gegen Insektenstiche
- ☐ After-Sun-Pflege oder kühlendes Gel

Reiseapotheke für Sommer- und Strandurlaub

- ☐ After-Sun-Pflegelotion
- ☐ Mittel gegen Juckreiz
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- ☐ Elektrolytpulver

Für Fernreisen und Reisen in die Tropen

- ☐ Elektrolytpulver gegen Reisedurchfall
- ☐ Mückenschutz mit DEET
- ☐ Helle, lange Kleidung als zusätzlicher Schutz vor Stichen
- ☐ Mittel zur Wasserdesinfektion

Reiseapotheke für Winter- und Aktivurlaub

- ☐ Elastische Binden und Kühlkompressen
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- ☐ Lippenpflege mit UV-Schutz
- ☐ Pflegecreme speziell für Kälte und trockene Luft
- ☐ Wärmepads für Hände und Füße

Tipp: Informieren Sie sich vor der Abreise auf den Seiten des Auswärtigen Amts über gesundheitliche Risiken und empfohlene Impfungen.