

Mein NotfallOrdner

Vorsorge, die schützt.
Sicherheit, die bleibt.



Alles
Wichtige
an einem
Ort!

R+V

Du bist nicht allein.



Du bist nicht allein.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

jeder hofft, dass er ihn nie braucht – und doch gibt er ein gutes Gefühl: der Notfallordner.

Mit diesem Notfall- und Vorsorgeordner möchten wir Ihnen helfen, Ihre persönlichen Unterlagen und wichtigen Informationen sicher, übersichtlich und jederzeit griffbereit zu organisieren. So schaffen Sie für sich und Ihre Familie im Ernstfall Klarheit und Sicherheit – ganz im Sinne unseres Leistungsversprechens: **Füreinander Sicherheit schaffen.**

Der Ordner unterstützt Sie dabei, Ihre Notfallkontakte, medizinischen Daten, Finanzunterlagen und Vorsorgedokumente strukturiert abzulegen.



Bitte bewahren Sie den Ordner an einem leicht zugänglichen Ort auf und informieren Sie eine Vertrauensperson über den Aufbewahrungsort.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

Ihre R+V

Checkliste: Wichtige Dokumente

Nutzen Sie diese Checkliste, um Ihre wichtigen Dokumente zu erfassen und zu prüfen. Tragen Sie bitte ein, ob das Dokument vorhanden ist und wo es aufbewahrt wird. In der Spalte „Bemerkungen“ können Sie z. B. Notizen zu Aufbewahrungsort, Gültigkeit, Zugriffsrechten oder digitalen Kopien machen. So behalten Sie alles übersichtlich und im Notfall ist alles schnell griffbereit.

	Vorhanden	Ort der Aufbewahrung	Bemerkungen
Personalausweis / Reisepass			
Geburtsurkunde			
Heiratsurkunde / Scheidungsurkunde			
Testament / Erbvertrag / Sterberegung			
Patientenverfügung			
Vorsorgevollmacht			
Betreuungsverfügung			
Organspendeausweis			
Krankenversicherungskarte			
Versicherungsverträge (Leben, Haftpflicht, Hausrat etc.)			
Bankunterlagen (Kontoauszüge, Depots)			
Immobilienunterlagen			
Fahrzeugpapiere			
Mietverträge / Arbeitsverträge			
Digitale Zugangsdaten / Passwortliste			

Inhaltsverzeichnis

Persönliche Notfallinformationen

- Notfallnummern und Kontakte
- Persönliche Daten
- Zu benachrichtigende Person im Notfall
- Kopie Personalausweis

Babysitter und Kinderbetreuung

- Kontaktnummern der Eltern / Bezugsperson
- Geburtsdaten und medizinische Hinweise der Kinder

Gesundheit

- Allergien und aktuelle Erkrankungen
- Medikamentenliste
- Relevante Vorerkrankungen, Operationen, Krankenhausaufenthalte
- Kontaktdaten der behandelnden Ärzte
- Implantate / medizinische Besonderheiten
- Kopie Organspendeausweis
- Krankenkassendaten
- Zusätzliche Gesundheitsinformationen
- Gesundheitsbezogene Zusatzversicherungen

Haustier-Versorgung

- Angaben zum Tier / zu den Tieren
- Tierarzt / Praxis
- Futterhinweis und Gewohnheiten
- Betreuungsperson im Notfall
- Impfpässe / Tierarztunterlagen
- Hundesteuer / Registrierungspflicht
- Tierhalterhaftpflicht / Tierkrankenversicherung

Finanzüberblick

- Kontoübersicht / Bankverbindungen
- Verträge und Versicherungen
- Investitionen und Depots
- Schließfächer
- Renten und Pensionen
- Abonnements und laufende Kosten

Wohnen und Immobilien

- Mietwohnung / -objekt
- Immobilien im Eigentum
- Energieversorger und laufende Verträge

Fahrzeug und Mobilität

- Fahrzeugdokumente
- Mobilitätsdokumente

Technische Zugänge und Passwörter

Vorsorge



Du bist nicht allein.

Vorsorge

Technische Zugänge
und Passwörter

Fahrzeug und
Mobilität

Wohnen und
Immobilien

Finanzüberblick

Hausier-Versorgung

Gesundheit

Babysitter und
Kinderbetreuung

Persönliche
Notfallinformationen

Persönliche Notfallinformationen



Du bist nicht allein.

Persönliche Notfallinformationen

Notfallnummern und Kontakte

Bitte tragen Sie wichtige Rufnummern und Kontakte ein.

	Name	Telefon	Beziehung / Notiz
Notrufnummer			
Hausarzt			
Nächster Angehöriger 1			
Nächster Angehöriger 2			
Arbeitgeber / Arbeitsstelle			
Weitere wichtige Kontakte			

Persönliche Daten

Name, Vorname			
Geburtsdatum			
Adresse			
Telefon (privat)			
Telefon (mobil)			
E-Mail			
Familienangehörige	Name	Beziehung	Kontakt

Zu benachrichtigende Person im Notfall

Name, Vorname	
Telefon	
Beziehung / Notiz	

Hinweis: Informieren Sie die zu benachrichtigende Person vorab über den Standort dieses Ordners.

Kopie Personalausweis

Bitte hier eine Kopie Ihres Personalausweises (Vorder- und Rückseite) beilegen oder den Aufbewahrungsort angeben:

--

Babysitter und Kinderbetreuung

Babysitter und
Kinderbetreuung



R+V

Du bist nicht allein.

Babysitter und Kinderbetreuung

Wenn Sie Kinder haben, ist es wichtig, bei kurzfristiger Abwesenheit oder im Notfall alle Informationen für die Betreuungsperson bereitzustellen.

Kontaktnummern der Eltern / Bezugsperson

Bitte tragen Sie wichtige Rufnummern und Kontakte ein.

	Name, Vorname	Telefon (privat / mobil)	Hinweise
Mutter			
Vater			
Weitere Bezugsperson			

Geburtsdaten und medizinische Hinweise der Kinder

	Name, Vorname	Geburtsdatum	Allergien	Krankheiten	Hinweise
Kind 1					
Kind 2					
Kind 3					
Kind 4					

Gesundheit



Gesundheit



Du bist nicht allein.

Gesundheit

Halten Sie hier alles fest, was im medizinischen Notfall wichtig ist – für schnelle Hilfe und richtige Entscheidungen.

Allergien und aktuelle Erkrankungen

Art der Allergie / Erkrankung	Beschreibung / Hinweise

Medikamentenliste

Medikament	Dosierung	Einnahmezeiten	Hinweise

Relevante Vorerkrankungen, Operationen, Krankenhausaufenthalte

--

Gesundheit

Ergänzende Angaben zu behandelnden Ärztinnen und Ärzten, Krankenkasse sowie Ihrem Organspendeausweis.

Kontaktdaten der behandelnden Ärzte

Fachrichtung / Arzt	Name / Praxis	Telefon	E-Mail
Hausarzt			

Implantate / medizinische Besonderheiten

Art des Implantats	Datum	Hersteller	Modell

Hinweise:

Kopie Organspendeausweis

Bitte hier eine Kopie beilegen oder den Aufbewahrungsort angeben:

Krankenkassendaten

Krankenkasse	
Versichertennummer	
Ansprechpartner / Kontakt	
Name, Vorname	
Telefon	
E-Mail	

Gesundheit

Ergänzen Sie z. B. Ihre Blutgruppe, besondere körperliche Merkmale, vorhandene Implantate oder Ihren Pflegegrad. Auch gesundheitsbezogene Zusatzversicherungen und Hinweise zur Mobilität können hier von großer Bedeutung sein.

Zusätzliche Gesundheitsinformationen

Blutgruppe				Rhesusfaktor	
A	B	AB	0	positiv	negativ

Rhesusfaktor bekannt seit:

Pflegegrad					Merkzeichen (z. B. G, aG, B)
1	2	3	4	5	

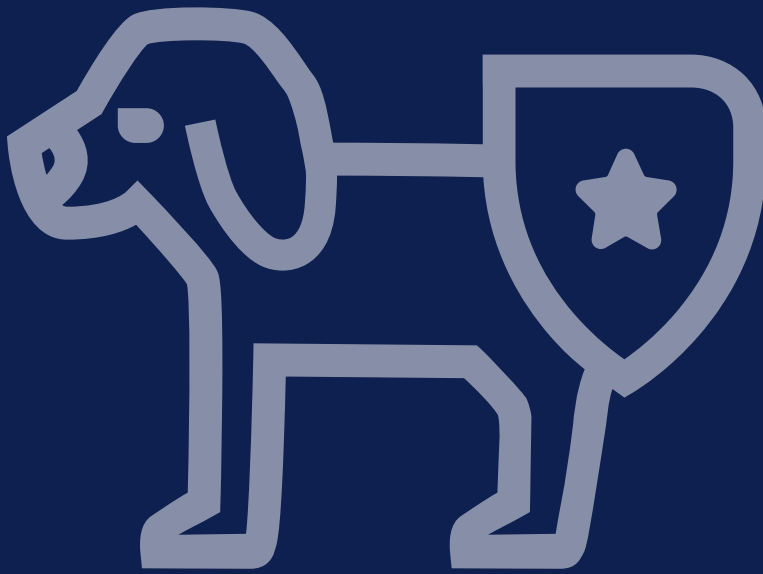
Grad der Behinderung:

Hinweise zur Mobilität / zum Pflegebedarf:

Gesundheitsbezogene Zusatzversicherungen

Vertragsart / Versicherung	Anbieter	Vertragsnummer	Kontakt	Hinweise
Zahnzusatz				
Krankenhaus				
Auslandsschutz				

Haustier-Versorgung



Haustier-Versorgung

R+V

Du bist nicht allein.

Haustier-Versorgung

Ihre Tiere sollen auch dann gut versorgt sein, wenn Sie es selbst vorübergehend nicht können.

Angaben zum Tier / zu den Tieren

	Name des Tiers	Tierart / Rasse	Alter	Wichtige Hinweise
Tier 1				
Tier 2				
Tier 3				

Tierarzt / Praxis

Name / Praxis	Adresse	Telefon	E-Mail

Futterhinweis und Gewohnheiten

Tragen Sie hier bitte die Fütterungszeiten, das bevorzugte Futter und die Besonderheiten im Verhalten ein.

Betreuungsperson im Notfall

Name, Vorname	Telefon (privat / mobil)	Hinweise

Haustier-Versorgung

Halten Sie hier wichtige Unterlagen rund um Ihre Haustiere fest – für schnelle Hilfe bei medizinischen Notfällen, Versicherungsfragen oder amtlichen Nachweisen.

Impfpässe / Tierarztunterlagen

Name des Tiers	Dokumententyp	Aufbewahrungsort	Hinweise
	Impfpass		
	OP-Bericht		
	Impfpass		
	OP-Bericht		
	Impfpass		
	OP-Bericht		

Hundesteuer / Registrierungspflicht

Name des Tiers	Registriert bei	Nummer	Letzte Zahlung	Hinweise

Tierhalterhaftpflicht / Tierkrankenversicherung

Name des Tiers	Vertragsart / Versicherung	Anbieter	Vertragsnummer	Kontakt	Hinweise

Finanzüberblick



Finanzüberblick



Du bist nicht allein.

Finanzüberblick

Ein schneller Überblick über Ihre Bankverbindungen, Versicherungen und Verträge hilft Angehörigen im Ernstfall weiter.

Kontoübersicht / Bankverbindungen

Bankname	IBAN / Kontonummer	Art des Kontos	Ansprechpartner / Kontakt	Telefon

Verträge und Versicherungen

Vertragsart / Versicherung	Anbieter	Vertragsnummer	Ansprechpartner / Kontakt	Hinweise

Finanzüberblick

Tragen Sie hier Ihre Renten- und Pensionsangaben sowie laufende Abonnements und Kosten ein – so behalten Sie und Ihre Vertrauenspersonen den Überblick über finanzielle Verpflichtungen und Ansprüche.

Renten und Pensionen

Art der Leistung	Renten-/ Beihilfestelle	Versicherungsnummer / Aktenzeichen	Ansprechpartner / Kontakt	Telefon
Gesetzliche Rente				
Zusatzversorgung				
Pension (Beamte)				

Abonnements und laufende Kosten

Dienst / Anbieter	Vertragsnummer	Kundennummer	Kosten / Turnus	Hinweise

Wohnen und Immobilien



Wohnen und
Immobilien



Du bist nicht allein.

Wohnen und Immobilien

Notieren Sie hier alle wohnungsbezogenen Informationen – für eine schnelle Kontaktaufnahme, Klarheit bei Verträgen und geordnete Übergabe im Ernstfall.

Mietwohnung / -objekt

Vermieter / Hausverwaltung	
Art (z. B. Mietwohnung, Garage, Lagerraum etc.)	
Kautionsbetrag	
Kündigungsfrist	
Ansprechpartner / Kontakt	
Telefon	
Hinweise	

Mietwohnung / -objekt

Vermieter / Hausverwaltung	
Art (z. B. Mietwohnung, Garage, Lagerraum etc.)	
Kautionsbetrag	
Kündigungsfrist	
Ansprechpartner / Kontakt	
Telefon	
Hinweise	

Mietwohnung / -objekt

Vermieter / Hausverwaltung	
Art (z. B. Mietwohnung, Garage, Lagerraum etc.)	
Kautionsbetrag	
Kündigungsfrist	
Ansprechpartner / Kontakt	
Telefon	
Hinweise	

Welche Personen haben weitere Schlüssel für die Mietwohnung, das Mietobjekt?
Was ist die Anzahl der weiteren Schlüssel?

--

Wohnen und Immobilien

Halten Sie hier alle Informationen zu Ihren selbstgenutzten oder vermieteten Immobilien fest – inklusive Ansprechpartnern, laufender Finanzierungen und relevanter Dokumente.

Immobilien im Eigentum

Objektadresse	
Art (z. B. ETW, Haus, Garage)	
Finanzierung / Bank	
Grundsteuer-ID	
Vermietet an (inkl. Kontaktdaten)	
Kündigungsfrist	
Hinweise	

Immobilien im Eigentum

Objektadresse	
Art (z. B. ETW, Haus, Garage)	
Finanzierung / Bank	
Grundsteuer-ID	
Vermietet an (inkl. Kontaktdaten)	
Kündigungsfrist	
Hinweise	

Immobilien im Eigentum

Objektadresse	
Art (z. B. ETW, Haus, Garage)	
Finanzierung / Bank	
Grundsteuer-ID	
Vermietet an (inkl. Kontaktdaten)	
Kündigungsfrist	
Hinweise	

Wohnen und Immobilien

Dokumentieren Sie Ihre Verträge für Strom, Gas, Wasser, Internet oder Hausmeisterdienste – für einen schnellen Überblick und einfache Kündigung im Bedarfsfall.

Energieversorger und laufende Verträge

Dienst	Versorgungsunternehmen	Vertragsnummer	Kundennummer	Kosten / Turnus
Strom				
Gas / Fernwärme				
Wasser / Abwasser				
Abfallbeseitigung				
Internet / TV				

Fahrzeug und Mobilität



Fahrzeug und
Mobilität



Du bist nicht allein.

Fahrzeug und Mobilität

Alle Informationen rund um Ihre Mobilität an einem Ort – für den schnellen Zugriff im Fall der Fälle.

Fahrzeugdokumente

Dokument	Aufbewahrungsort	Hinweise
Fahrzeugschein (Zulassungsbescheinigung Teil I)		
Fahrzeugbrief (Zulassungsbescheinigung Teil II)		
TÜV- / HU-Nachweise		
Versicherungsschein / Grüne Karte		
Ersatzschlüssel		

Mobilitätsdokumente

Typ / Bezeichnung	Marke / Modell	Besonderheiten / Hinweise
Auto		
Fahrrad		
E-Bike		
Motorrad		
Roller		

Technische Zugänge und Passwörter



Du bist nicht allein.

Vorsorge



R+V

Du bist nicht allein.

Vorsorge

Mit diesen wichtigen Unterlagen schaffen Sie Klarheit für Situationen, in denen andere für Sie entscheiden müssen. Danke, dass Sie Verantwortung übernehmen.

	Letzte Aktualisierung	Zuständige / bevollmächtigte Person(en)	Besondere Hinweise / Wünsche	Kopie im Ordner
Testament				
Patientenverfügung				
Vorsorgevollmacht				
Betreuungsverfügung				
Digitale Nachlassregelung				
Sterberegung				

Hinweis: Informieren Sie mindestens eine Vertrauensperson über die Existenz und den Ort dieser Unterlagen. Die Existenz und der Aufbewahrungsort dieser Dokumente sind in der allgemeinen Checkliste erfasst – zu finden auf den vorderen Seiten des Ordners.

Informationen erhalten Sie in den Volksbanken und Raiffeisenbanken,
R+V-Agenturen sowie bei der Direktion der Gesellschaften der
R+V Versicherungsgruppe, Raiffeisenplatz 1, 65189 Wiesbaden.

Telefon: 0800 533-1112

Kostenfrei aus allen deutschen Fest- und Mobilfunknetzen

www.ruv.de

R+V Allgemeine Versicherung AG

R+V Lebensversicherung AG

Die Versicherung in der



Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken