



Du bist nicht allein.

Umfrage **Mental Load** **2026**

zum R+V-Film „Gedankenkreisel“

Unter 1.000 Familien mit
Kindern unter 18 Jahren.

Die Versicherung in der

Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken



Mental Load in Zahlen

Geschlechterverteilung im Familienmanagement



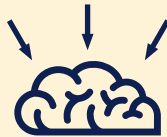
30,6 % aller Befragten (Männer & Frauen) sagen, dass die **Aufgaben im Familienmanagement gleichmäßig verteilt** sind.

ABER

77,8 % der befragten **Frauen** geben an, dass sie **hauptsächlich die Verantwortung** übernehmen.

Und nur **14,6 %** der Frauen sehen diese **Verantwortung bei ihren Partnern**.

Mentaler Druck



77,8 %

haben das Gefühl, an alles denken zu müssen.

68,4 %

erleben häufig Stress zu Hause.

67,3 %

haben zu wenig Zeit für sich selbst.



Familien stark belastet



Was Eltern sich wünschen

Das finden Mütter und Väter wichtig, um die mentale Belastung zu verringern.

79 % Bessere Aufgabenverteilung

76 % Verständnisvolleres Umfeld

75 % Mehr staatliche Unterstützung

72 % Mehr bedarfsgerechte Hilfsangebote

65 % Hilfe von Freunden und Familie



S1: Sind Sie...?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
männlich	487 48,7 % -	30 44,8 % -	278 43,4 % -	179 61,3 % aB	70 39,5 % -	308 46,8 % -	109 66,1 % AB	487 100,0 % B	0 0 -	248 50,7 % C	205 49,5 % c	34 35,1 % -	152 44,1 % -	286 47,0 % -	177 52,1 % a
weiblich	513 51,3 % -	37 55,2 % c	363 56,6 % C	113 38,7 % -	107 60,5 % C	350 53,2 % C	56 33,9 % -	0 0 -	513 100,0 % A	241 49,3 % -	209 50,5 % -	63 64,9 % Ab	193 55,9 % c	323 53,0 % -	163 47,9 % -

Lesebeispiel für Signifikanzen: Wenn der Signifikanzbuchstabe groß geschrieben ist, liegt die Wahrscheinlichkeit, dass der Unterschied zwischen den Werten auf einem Zufall beruht, bei maximal 1% (bei kleinen Buchstaben wäre die Irrtumswahrscheinlichkeit maximal 5 %). Die Ausweisung von Signifikanzbuchstaben richtet sich an die Spaltenbuchstaben im jeweiligen Aufriss-Block. Der Signifikanzhinweis ist nur einmal für jedes Paar ausgegeben.

* Signifikanzen: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

S2: Wie alt sind Sie?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
18 bis 29 Jahre	67 6,7 % -	67 100,0 % BC	0 0 -	0 0 -	67 37,9 % -	0 0 -	0 0 -	30 6,2 % -	37 7,2 % -	42 8,6 % b	20 4,8 % -	5 5,2 % -	34 9,9 % -	31 5,1 % -	18 5,3 % a
30 bis 45 Jahre	641 64,1 % -	0 0 -	641 100,0 % AC	0 0 -	110 62,1 % C	531 80,7 % AC	0 0 -	278 57,1 % -	363 70,8 % A	279 57,1 % -	288 69,6 % A	74 76,3 % A	288 83,5 % c	415 68,1 % -	149 43,8 % -
46 bis 59 Jahre	292 29,2 % -	0 0 -	0 0 -	292 100,0 % AB	0 0 -	127 19,3 % A	165 100,0 % C	179 36,8 % B	113 22,0 % -	168 34,4 % -	106 25,6 % -	18 18,6 % -	23 6,7 % -	163 26,8 % A	173 50,9 % AB

Es wurden nur Befragte im Alter von 18 und 59 Jahren zugelassen,

* Signifikanzen: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

S3: Wie viele Personen, Sie selbst miteingeschlossen, leben in Ihrem Haushalt?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
2 Personen	55 5,5 % -	3 4,5 % BC	31 4,8 % -	21 7,2 % -	8 4,5 % -	36 5,5 % -	11 6,7 % -	17 3,5 % -	38 7,4 % A	55 11,2 % BC	0 0 -	0 0 -	9 2,6 % -	29 4,8 % -	17 5,0 % -
3 Personen	405 40,5 % -	27 40,3 % -	246 38,4 % b	132 45,2 % b	76 42,9 % -	252 38,3 % -	77 46,7 % b	200 41,1 % -	205 40,0 % A	373 76,3 % BC	32 7,7 % C	0 0 A	130 37,7 % B	179 29,4 % -	110 32,4 % -
4 Personen	418 41,8 % -	26 38,8 % -	284 44,3 % c	108 37,0 % -	69 39,0 % -	290 44,1 % -	59 35,8 % -	221 45,4 % b	197 38,4 % -	51 10,4 % -	360 87,0 % -	7 7,2 % -	150 43,5 % -	298 48,9 % -	146 42,9 % -
5 oder mehr Personen	122 12,2 % -	11 16,4 % -	80 12,5 % -	31 10,6 % -	24 13,6 % -	80 12,2 % -	18 10,9 % -	49 10,1 % -	73 14,2 % a	10 2,0 % -	22 5,3 % A	90 92,8 % AB	56 16,2 % -	103 16,9 % -	67 19,7 % -

S4: Wie viele Kinder (unter 18 Jahren) leben in Ihrem Haushalt?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
1 Kind	489 48,9 % -	42 62,7 % B	279 43,5 % -	168 57,5 % B	98 55,4 % B	291 44,2 % -	100 60,6 % B	248 50,9 % -	241 47,0 % -	489 100,0 % BC	0 0 -	0 0 -	138 40,0 % -	208 34,2 % -	143 42,1 % -
2 Kinder	414 40,5 % -	20 29,9 % -	288 44,9 % ac	106 36,3 % -	60 33,9 % -	296 45,0 % Ac	58 35,2 % -	205 42,1 % -	209 40,7 % -	0 0 -	414 100,0 % AC	0 0 -	153 44,3 % -	311 51,1 % ac	149 43,8 % -
3 Kinder	82 8,2 % -	4 6,0 % -	61 9,5 % -	17 5,8 % -	14 7,9 % -	62 9,4 % c	6 3,6 % -	31 6,4 % -	51 9,9 % a	0 0 -	0 0 -	82 84,5 % AB	42 12,2 % -	75 12,3 % -	42 12,4 % -
4 oder mehr Kinder	15 1,5 % -	1 1,5 % -	13 2,0 % c	1 0,3 % -	5 2,8 % -	9 1,4 % -	1 0,6 % -	3 0,6 % -	12 2,3 % a	0 0 -	0 0 -	15 15,5 % AB	12 3,5 % -	15 2,5 % -	6 1,8 % -

Q5: Wie alt ist das Kind bzw, sind die Kinder, die mit Ihnen in einem Haushalt zusammenleben? Wenn mehrere Kinder aus unterschiedlichen Altersklassen mit Ihnen zusammenleben, können Sie hier entsprechend mehrere Antworten ankreuzen.

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
0 bis 5 Jahre	345 34,5 % -	34 50,7 % C	288 44,9 % C	23 7,9 % -	115 65,0 % BC	217 33,0 % C	13 7,9 % -	152 31,2 % -	193 37,6 % a	138 28,2 % -	153 37,0 % A	54 55,7 % AB	345 100 % BC	144 23,6 % C	24 7,1 % -
6 bis 13 Jahre	609 60,9 % -	31 46,3 % -	415 64,7 % AC	163 55,8 % -	89 50,3 % -	441 67,0 % AC	79 47,9 % -	286 58,7 % -	323 63,0 % -	208 42,5 % -	311 75,1 % A	90 92,8 % AB	144 41,7 % -	609 100 % AC	140 41,2 % -
14 bis 17 Jahre	340 34,0 % -	18 26,9 % -	149 23,2 % -	173 59,2 % AB	23 13,0 % -	208 31,6 % A	109 66,1 % AB	177 36,3 % -	163 31,8 % -	143 29,2 % -	149 36,0 % a	48 49,5 % Ab	24 7,0 % -	140 23,0 % A	340 100 % AB

Q6: Bitte geben Sie an, ob einer der folgenden Punkte auf Sie und Ihre Beziehung zu Kindern unter 18 Jahren in Ihrem Haushalt zutrifft?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Mutter	484 48,4 % -	25 37,3 % -	352 54,9 % AC	107 36,6 % -	93 52,5 % C	340 51,7 % C	51 30,9 % -	0 0 -	484 94,3 % A	224 45,8 % -	199 48,1 % -	61 62,9 % AB	187 54,2 % c	307 50,4 % -	152 44,7 % -
Vater	449 44,9 % -	20 29,9 % -	260 40,6 % -	169 57,9 % AB	60 33,9 % -	287 43,6 % a	102 61,8 % AB	449 92,2 % B	0 0 -	222 45,4 % c	196 47,3 % C	31 32,0 % -	146 42,3 % -	264 43,3 % ac	159 46,8 % -
Stief-/ Patchwork- Elternteil	35 3,5 % -	4 6,0 % -	21 3,3 % -	10 3,4 % -	6 3,4 % -	21 3,2 % -	8 4,8 % -	23 4,7 % b	12 2,3 % -	24 4,9 % B	6 1,4 % -	5 5,2 % b	5 1,4 % -	21 3,4 % -	15 4,4 % a
Sonstiges erziehendes Haushaltsmitglied	32 3,2 % -	18 26,9 % BC	8 1,2 % -	6 2,1 % -	18 10,2 % BC	10 1,5 % -	4 2,4 % -	15 3,1 % -	17 3,3 % -	19 3,9 % c	13 3,1 % -	0 0 -	7 2,0 % -	17 2,8 % -	14 4,1 % -

Q7: Leben Sie in einem...

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Paarhaushalt mit Kind(ern)	871 87,1 % -	51 76,1 % -	575 89,7 % Ac	245 83,9 % -	151 85,3 % -	580 88,1 % -	140 84,8 % -	456 93,6 % B	415 80,9 % -	415 84,9 % -	367 88,6 % -	89 91,8 % -	311 90,1 % C	540 88,7 % c	282 82,9 % -
allein- erziehenden Haushalt mit Kind(ern)	110 11,0 % -	7 10,4 % -	60 9,4 % -	43 14,7 % b	16 9,0 % -	70 10,6 % -	24 14,5 % -	22 4,5 % -	88 17,2 % A	63 12,9 % -	40 9,7 % -	7 7,2 % -	27 7,8 % -	59 9,7 % -	50 14,7 % Ab
sonstigen Haushalt	19 1,9 % -	9 13,4 % BC	6 0,9 % -	4 1,4 % -	10 5,6 % BC	8 1,2 % -	1 0,6 % -	9 1,8 % -	10 1,9 % -	11 2,2 % -	7 1,7 % -	1 1,0 % -	7 2,0 % -	10 1,6 % -	8 2,4 % -

Q8: Wenn Sie einmal an verschiedene Situationen in Ihrem Alltag denken, wie belastet fühlen Sie sich da zurzeit?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
1 = sehr	268 26,8 % -	16 23,9 % -	179 27,9 % -	73 25,0 % -	43 24,3 % -	184 28,0 % -	41 24,8 % -	111 22,8 % -	157 30,6 % A	122 24,9 % -	116 28,0 % -	30 30,9 % -	106 30,7 % c	172 28,2 % c	72 22,1 % -
2 = etwas	533 53,3 % -	44 65,7 % c	342 53,4 % -	147 50,3 % -	107 60,5 % c	349 53,0 % -	77 46,7 % -	253 52,0 % -	280 54,6 % -	262 53,6 % -	220 53,1 % -	51 52,6 % -	189 54,8 % -	320 52,5 % -	179 52,6 % -
3 = wenig	175 17,5 % -	7 10,4 % -	109 17,0 % -	59 20,2 % -	25 14,1 % -	113 17,2 % -	37 22,4 % a	109 22,4 % B	66 12,9 % -	91 18,6 % -	69 16,7 % -	15 15,5 % -	47 13,6 % -	105 17,2 % -	73 21,5 % A
4 = gar nicht	24 2,4 % -	0 0 -	11 1,7 % -	13 4,5 % b	2 1,1 % -	12 1,8 % -	10 6,1 % aB	14 2,9 % -	10 1,9 % -	14 2,9 % -	9 2,2 % -	1 1,0 % -	3 0,9 % -	12 2,0 % -	13 3,8 % a
Top-2-Box (1+2)	801 80,1 % -	60 89,6 % c	521 81,3 % c	220 75,3 % -	150 84,7 % C	533 81,0 % C	118 71,5 % -	364 74,7 % -	437 85,2 % A	384 78,5 % -	336 81,2 % -	81 83,5 % -	295 85,5 % C	492 80,8 % c	254 74,7 % -
Low-2-Box (3+4)	199 19,9 % -	7 10,4 % -	120 18,7 % -	72 24,7 % ab	27 15,3 % -	125 19,0 % -	47 28,5 % AB	123 25,3 % B	76 14,8 % -	105 21,5 % -	78 18,8 % -	16 16,5 % -	50 14,5 % -	117 19,2 % -	86 25,3 % Ab

Q9: Und wie belastet fühlen sich speziell Ihre Kinder?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
1 = sehr	95 9,5 % -	12 17,9 % bc	56 8,7 % -	27 9,2 % -	25 14,1 % b	56 8,5 % -	14 8,5 % -	35 7,2 % -	60 11,7 % a	52 10,6 % -	33 8,0 % -	10 10,3 % -	39 11,3 % -	50 8,2 % -	31 9,1 % -
2 = etwas	391 39,1 % -	23 34,3 % -	239 37,3 % -	129 44,2 % b	56 31,6 % -	261 39,7 % -	74 44,8 % -	194 39,8 % -	197 38,4 % -	178 36,4 % -	170 41,1 % -	43 44,3 % -	110 31,9 % -	256 42,0 % A	143 42,1 % A
3 = wenig	405 40,5 % -	25 37,3 % -	271 42,3 % -	109 37,3 % -	74 41,8 % -	271 41,2 % -	60 36,4 % -	204 41,9 % -	201 39,2 % -	199 40,7 % -	171 41,3 % -	35 36,1 % -	151 43,8 % -	241 39,6 % -	129 37,9 % A
4 = gar nicht	109 10,9 % -	7 10,4 % -	75 11,7 % -	27 9,2 % -	22 12,4 % -	70 10,6 % -	17 10,3 % -	54 11,1 % -	55 10,7 % -	60 12,3 % -	40 9,7 % -	9 9,3 % -	45 13,0 % -	62 10,2 % -	37 10,9 % -
Top-2-Box (1+2)	486 48,6 % -	35 52,2 % -	295 46,0 % -	156 53,4 % b	81 45,8 % -	317 48,2 % -	88 53,3 % -	229 47,0 % -	257 50,1 % -	230 47,0 % -	203 49,0 % -	53 54,6 % -	149 43,2 % -	306 50,2 % a	174 51,2 % a
Low-2-Box (3+4)	514 51,4 % -	32 47,8 % -	346 54,0 % c	136 46,6 % -	96 54,2 % -	341 19,0 % -	77 46,7 % -	258 53,0 % -	256 49,9 % -	259 53,0 % -	211 51,0 % -	44 45,4 % -	196 56,8 % bc	303 49,3 % -	166 48,8 % -

Q10: Und wenn Sie an andere in Ihrem Familien-, Freundes- oder Bekanntenkreis denken: Wie belastet fühlt man sich dort?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
1 = sehr	181 18,1 % -	8 11,9 % -	117 18,3 % -	56 19,2 % -	34 19,2 % -	115 17,5 % -	32 19,4 % -	80 16,4 % -	101 19,7 % -	90 18,4 % -	69 16,7 % -	22 22,7 % -	67 19,4 % -	110 18,1 % -	55 16,2 % -
2 = etwas	525 52,5 % -	39 58,2 % -	340 53,0 % -	146 50,0 % -	96 54,2 % -	348 52,9 % -	81 49,1 % -	249 51,1 % -	276 53,8 % -	239 48,9 % -	233 56,3 % a	53 54,6 % -	187 54,2 % -	330 54,2 % -	173 50,9 % -
3 = wenig	265 26,5 % -	20 29,9 % -	168 26,2 % -	77 26,4 % -	45 25,4 % -	175 26,6 % -	45 27,3 % -	146 30,0 % b	119 23,2 % -	145 29,7 % c	101 24,4 % -	19 19,6 % -	85 24,6 % -	151 24,8 % -	97 28,5 % -
4 = gar nicht	29 2,9 % -	0 0 -	16 2,5 % -	13 4,5 % -	2 1,1 % -	20 3,0 % -	7 4,2 % -	12 2,5 % -	17 3,3 % -	15 3,1 % -	11 2,7 % -	3 3,1 % -	6 1,7 % -	18 3,0 % -	15 4,4 % a
Top-2-Box (1+2)	706 70,6 % -	47 70,1 % -	457 71,3 % -	202 69,2 % -	130 73,4 % -	463 70,4 % -	113 68,5 % -	329 67,6 % -	377 73,5 % a	329 67,3 % -	302 72,9 % -	75 77,3 % -	254 73,6 % -	440 72,2 % -	228 67,1 % -
Low-2-Box (3+4)	294 29,4 % -	20 29,9 % -	184 28,7 % -	90 30,8 % -	47 26,6 % -	195 29,6 % -	52 31,5 % -	158 32,4 % b	136 26,5 % -	160 32,7 % -	112 27,1 % -	22 22,7 % -	91 26,4 % -	169 27,8 % -	112 32,9 % -

Q11: Inwieweit helfen Ihnen die folgenden Aktivitäten, um mentalen Stress abzubauen und zu entspannen?

	Pause machen und entspannen (z.B, TV, Musik hören, Lesen)	Sich körperlich betätigen (z.B, Spaziergang, Sport)	Etwas Gutes tun (z.B, Essen gehen, Therme, Kino)	Tief durchatmen und aktiv entspannen	Mit Familie oder Freunden sprechen	Professionelle Unterstützung suchen	Ablenkung mit etwas Schönerem
	A	B	C	D	E	F	G
Basis	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
1 = hilft sehr	373 37,3 % DF	454 45,4 % ACDEFg	380 38,0 % DF	270 27,0 % F	359 35,9 % DF	175 17,5 % -	404 40,4 % DeF
2 = hilft etwas	451 45,1 % BF	379 37,9 % -	438 43,8 % BF	463 46,3 % BF	448 44,8 % BF	361 36,1 % -	448 44,8 % BF
3 = hilft wenig	153 15,3 % -	127 12,7 % -	151 15,1 % -	213 21,3 % ABCEG	163 16,3 % bg	294 29,4 % B	131 13,1 % -
4 = hilft gar nicht	23 2,3 % -	40 4,0 % aG	31 3,1 % g	54 5,4 % AcEG	30 3,0 % -	170 17,0 % ABCDEG	17 1,7 % -
Top-2-Box (1+2)	824 82,4 % DF	833 83,3 % DF	818 81,8 % DF	733 73,3 % F	807 80,7 % DF	536 53,6 % -	852 85,2 % B
Low-2-Box (3+4)	176 17,6 % -	167 16,7 % -	182 18,2 % g	267 26,7 % ABCEG	193 19,3 % G	464 46,4 % ABCDEG	148 14,8 % -

Q11: Inwieweit helfen Ihnen die folgenden Aktivitäten, um mentalen Stress abzubauen und zu entspannen?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Top-2-Boxes (1+2)															
Ablenkung mit etwas Schönerem	852 85,2 % -	56 83,6 % -	544 84,9 % -	252 86,3 % -	152 85,9 % -	562 85,4 % -	138 83,6 % -	412 84,6 % -	440 85,8 % -	409 83,6 % -	360 87,0 % -	83 85,6 % -	297 86,1 % -	514 84,4 % -	296 87,1 % -
Sich körperlich betätigen (z.B. Spaziergang, Sport)	833 83,3 % -	55 82,1 % -	531 82,8 % -	247 84,6 % -	145 81,9 % -	552 83,9 % -	136 82,4 % -	411 84,4 % -	422 82,3 % -	402 82,2 % -	351 84,8 % -	80 82,5 % -	278 80,6 % -	515 84,6 % -	279 82,1 % -
Pause machen und entspannen (z.B. TV, Musik hören, Lesen)	824 82,4 % -	50 74,6 % -	522 81,4 % -	252 86,3 % a	138 78,0 % -	548 83,3 % -	138 83,6 % -	406 83,4 % -	418 81,5 % -	391 80,0 % -	355 85,7 % a	78 80,4 % -	274 79,4 % -	505 82,9 % -	286 84,1 % -
Etwas Gutes tun (z.B. Essen gehen, Therapie, Kino)	818 81,8 % -	58 86,6 % -	527 82,2 % -	233 79,8 % -	151 85,3 % -	538 81,8 % -	129 78,2 % -	400 82,1 % -	418 81,5 % -	401 82,0 % -	342 82,6 % -	75 77,3 % -	284 82,3 % -	494 81,1 % -	278 81,8 % -
Mit Familie oder Freunden sprechen	807 80,7 % -	50 74,6 % -	523 81,6 % -	234 80,1 % -	142 80,2 % -	534 81,2 % -	131 79,4 % -	387 79,5 % -	420 81,9 % -	387 79,1 % -	341 82,4 % -	79 81,4 % -	286 82,9 % -	493 81,0 % -	272 80,0 % -
Tief durchatmen und aktiv entspannen	733 73,3 % -	49 73,1 % -	458 71,5 % -	226 77,4 % -	131 74,0 % -	475 72,2 % -	127 77,0 % -	368 75,6 % -	365 71,2 % -	358 73,2 % -	305 73,7 % -	70 72,2 % -	237 68,7 % -	442 72,6 % -	266 78,2 % A
Professionelle Unterstützung suchen	536 53,6 % -	41 61,2 % -	343 53,5 % -	152 52,1 % -	103 58,2 % -	351 53,3 % -	82 49,7 % -	250 51,3 % -	286 55,8 % -	268 54,8 % C	229 55,3 % C	39 40,2 % -	181 52,5 % -	328 53,9 % -	186 54,7 % -
keine Top-2-Boxes	14 1,4 % -	0 0 -	10 1,6 % -	4 1,4 % -	2 1,1 % -	9 1,4 % -	3 1,8 % -	7 1,4 % -	7 1,4 % -	13 2,7 % B	1 0,2 % -	0 0 -	5 1,4 % -	7 1,1 % -	2 0,6 % -

Bewertungen auf einer Skala von 1 = „hilft sehr“ bis 4 = „hilft gar nicht“,

* Signifikanzen: (5%-Niveau) a b c ... / (1%-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

Q11: Inwieweit helfen Ihnen die folgenden Aktivitäten, um mentalen Stress abzubauen und zu entspannen?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Low-2-Boxes (3+4)															
Professionelle Unterstützung suchen	464 46,4 % -	26 38,8 % -	298 46,5 % -	140 47,9 % -	74 41,8 % -	307 46,7 % -	83 50,3 % -	237 48,7 % -	227 44,2 % -	221 45,2 % -	185 44,7 % -	58 59,8 % AB	164 47,5 % -	281 46,1 % -	154 45,3 % -
Tief durchatmen und aktiv entspannen	267 26,7 % -	18 26,9 % -	183 28,5 % -	66 22,6 % -	46 26,0 % -	183 27,8 % -	38 23,0 % -	119 24,4 % -	148 28,8 % -	131 26,8 % -	109 26,3 % -	27 27,8 % -	108 31,3 % C	167 27,4 % -	74 21,8 % -
Mit Familie oder Freunden sprechen	193 19,3 % -	17 25,4 % -	118 18,4 % -	58 19,9 % -	35 19,8 % -	124 18,8 % -	34 20,6 % -	100 20,5 % -	93 18,1 % -	102 20,9 % -	73 17,6 % -	18 18,6 % -	59 17,1 % -	116 19,0 % -	68 20,0 % -
Etwas Gutes tun (z.B. Essen gehen, Therapie, Kino)	182 18,2 % -	9 13,4 % -	114 17,8 % -	59 20,2 % -	26 14,7 % -	120 18,2 % -	36 21,8 % -	87 17,9 % -	95 18,5 % -	88 18,0 % -	72 17,4 % -	22 22,7 % -	61 17,7 % -	115 18,9 % -	62 18,2 % -
Pause machen und entspannen (z.B. TV, Musik hören, Lesen)	176 17,6 % -	17 25,4 % C	119 18,6 % -	40 13,7 % -	39 22,0 % -	110 16,7 % -	27 16,4 % -	81 16,6 % -	95 18,5 % -	98 20,0 % b	59 14,3 % -	19 19,6 % -	71 20,6 % -	104 17,1 % -	54 15,9 % -
Sich körperlich betätigen (z.B. Spaziergang, Sport)	167 16,7 % -	12 17,9 % -	110 17,2 % -	45 15,4 % -	32 18,1 % -	106 16,1 % -	29 17,6 % -	76 15,6 % -	91 17,7 % -	87 17,8 % -	63 15,2 % -	17 17,5 % -	67 19,4 % -	94 15,4 % -	61 17,9 % -
Ablenkung mit etwas Schönerem	148 14,8 % -	11 16,4 % -	97 15,1 % -	40 13,7 % -	25 14,1 % -	96 14,6 % -	27 16,4 % -	75 15,4 % -	73 14,2 % -	80 16,4 % -	54 13,0 % -	14 14,4 % -	48 13,9 % -	95 15,6 % -	44 12,9 % -
keine Low-2-Boxes	302 30,2 % -	19 28,4 % -	193 30,1 % -	90 30,8 % -	49 27,7 % -	205 31,2 % -	48 29,1 % -	142 29,2 % -	160 31,2 % -	150 30,7 % -	131 31,6 % -	21 21,6 % -	99 28,7 % -	181 29,7 % -	113 33,2 % -

Bewertungen auf einer Skala von 1 = „hilft sehr“ bis 4 = „hilft gar nicht“,

* Signifikanz: (5%-Niveau) a b c ... / (1%-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

Q12: Wie wichtig wären die folgenden Formen der Unterstützung für Sie, um Ihre mentale Belastung zu reduzieren?

	Mehr auf meine Bedürfnisse zugeschnittene Hilfsangebote	Mehr staatliche Unterstützung, z. B. durch Schulen oder das Gesundheitssystem	Eine bessere Aufgabenverteilung in der Familie	Mehr Unterstützung von Freunden und Bekannten	Mehr Aufmerksamkeit und Verständnis aus meinem Umfeld
	A	B	C	D	E
Basis	1000	1000	1000	1000	1000
1 = sehr wichtig	278 27,8 % -	329 32,9 % aD	363 36,3 % AD	245 24,5 % -	344 34,4 % AD
2 = eher wichtig	442 44,2 % -	417 41,7 % -	431 43,1 % -	405 40,5 % -	419 41,9 % -
3 = eher weniger wichtig	213 21,3 % C	187 18,7 % -	165 16,5 % -	287 28,7 % ABCE	195 19,5 % -
4 = überhaupt nicht wichtig	67 6,7 % ce	67 6,7 % ce	41 4,1 % -	63 6,3 % ce	42 4,2 % -
Top-2-Box (1+2)	720 72,0 % D	746 74,6 % D	794 79,4 % AbD	650 65,0 % -	763 76,3 % aD
Low-2-Box (3+4)	280 28,0 % Ce	254 25,4 % c	206 20,6 % -	350 35,0 % ABCE	237 23,7 % -

Q12: Wie wichtig wären die folgenden Formen der Unterstützung für Sie, um Ihre mentale Belastung zu reduzieren?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Top-2-Boxes (1+2)															
Eine bessere Aufgabenverteilung in der Familie	794 79,4 % -	61 91,0 % bC	510 79,6 % -	223 76,4 % -	155 87,6 % BC	519 78,9 % -	120 72,7 % -	359 73,7 % -	435 84,8 % A	369 75,5 % -	345 83,3 % A	80 82,5 % -	294 85,2 % C	496 81,4 % -	260 76,5 % -
Mehr Aufmerksamkeit und Verständnis aus meinem Umfeld	763 76,3 % -	59 88,1 % bc	489 76,3 % -	215 73,6 % -	149 84,2 % bC	497 75,5 % -	117 70,9 % -	353 72,5 % -	410 79,9 % A	364 74,4 % -	327 79,0 % -	72 74,2 % -	273 79,1 % -	464 76,2 % -	251 73,8 % -
Mehr staatliche Unterstützung, z. B. durch Schulen oder das Gesundheitssystem	746 74,6 % -	49 73,1 % -	495 77,2 % C	202 69,2 % -	140 79,1 % C	504 76,6 % C	102 61,8 % -	337 69,2 % -	409 79,7 % A	369 75,5 % -	309 74,6 % -	68 70,1 % -	270 78,3 % C	454 74,5 % -	238 70,0 % -
Mehr auf meine Bedürfnisse zugeschnittene Hilfsangebote	720 72,0 % -	50 74,6 % -	476 74,3 % c	194 66,4 % -	136 76,8 % C	482 73,3 % C	102 61,8 % -	335 68,8 % -	385 75,0 % a	350 71,6 % -	300 72,5 % -	70 72,2 % -	257 74,5 % -	436 71,6 % -	240 70,6 % -
Mehr Unterstützung von Freunden und Bekannten	650 65,0 % -	54 80,6 % bC	433 67,6 % C	163 55,8 % -	134 75,7 % BC	427 64,9 % C	89 53,9 % -	320 65,7 % -	330 64,3 % -	310 63,4 % -	282 68,1 % -	58 59,8 % -	245 71,0 % bc	389 63,9 % -	211 62,1 % -
keine Top-2-Boxes	416 41,6 % -	0 0 -	26 4,1 % -	23 7,9 % ab	2 1,1 % -	31 4,7 % a	16 9,7 % Ab	31 6,4 % b	18 3,5 % -	33 6,7 % B	12 2,9 % -	4 4,1 % -	8 2,3 % -	25 4,1 % -	25 7,4 % Ab

Q12: Wie wichtig wären die folgenden Formen der Unterstützung für Sie, um Ihre mentale Belastung zu reduzieren?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Low-2-Boxes (3+4)															
Mehr Unterstützung von Freunden und Bekannten	350 35,0 % -	13 19,4 % -	208 32,4 % a	129 44,2 % AB	43 24,3 % -	231 35,1 % A	76 46,1 % AB	167 34,3 % -	183 35,7 % -	179 36,6 % -	132 31,9 % -	39 40,2 % -	100 29,0 % -	220 36,1 % a	129 37,9 % a
Mehr auf meine Bedürfnisse zugeschnittene Hilfsangebote	280 28,0 % -	17 25,4 % -	165 25,7 % -	98 33,6 % b	41 23,2 % -	176 26,7 % -	63 38,2 % AB	152 31,2 % b	128 25,0 % -	139 28,4 % -	114 27,5 % -	27 27,8 % -	88 25,5 % -	173 28,4 % -	100 29,4 % -
Mehr staatliche Unterstützung, z. B. durch Schulen oder das Gesundheitssystem	254 25,4 % -	18 26,9 % -	146 22,8 % -	90 30,8 % B	37 20,9 % -	154 23,4 % -	63 38,2 % AB	150 30,8 % B	104 20,3 % -	120 24,5 % -	105 25,4 % -	29 29,9 % -	75 21,7 % -	155 25,5 % -	102 30,0 % a
Mehr Aufmerksamkeit und Verständnis aus meinem Umfeld	237 23,7 % -	8 11,9 % -	152 23,7 % a	77 26,4 % a	28 15,8 % -	161 24,5 % a	48 29,1 % A	134 27,5 % B	103 20,1 % -	125 25,6 % -	87 21,0 % -	25 25,8 % -	72 20,9 % -	145 23,8 % -	89 26,2 % -
Eine bessere Aufgabenverteilung in der Familie	206 20,6 % -	6 9,0 % -	131 20,4 % a	69 23,6 % A	22 12,4 % -	139 21,1 % A	45 27,3 % A	128 26,3 % B	78 15,2 % -	120 24,5 % B	69 16,7 % -	17 17,5 % -	51 14,8 % -	113 18,6 % -	80 23,5 % A
keine Low-2-Boxes	416 41,6 % -	29 43,3 % -	281 43,8 % c	106 36,3 % -	84 47,5 % C	279 42,4 % c	53 32,1 % -	188 38,6 % -	228 44,4 % -	202 41,3 % -	180 43,5 % -	34 35,1 % -	156 45,2 % c	254 41,7 % -	128 37,6 % -

Q13: Wer in Ihrer Familie kümmert sich hauptsächlich um das Familienmanagement?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Ich selbst	539 53,9 % -	30 44,8 % -	375 58,5 % aC	134 45,9 % -	99 55,9 % C	371 56,4 % C	69 41,8 % -	140 28,7 % -	399 77,8 % A	259 53,0 % -	224 54,1 % -	56 57,7 % -	196 56,8 % -	335 55,0 % -	183 53,8 % -
Mein Partner / meine Partnerin	146 14,6 % -	8 11,9 % -	94 14,7 % -	44 15,1 % -	24 13,6 % -	92 14,0 % -	30 18,2 % -	122 25,1 % B	24 4,7 % -	62 12,7 % -	69 16,7 % -	15 15,5 % -	59 17,1 % -	88 14,4 % -	43 12,6 % -
Gleichmäßig verteilt	306 30,6 % -	22 32,8 % -	171 26,7 % -	113 38,7 % B	47 26,6 % -	194 29,5 % -	65 39,4 % ab	222 45,6 % B	84 16,4 % -	161 32,9 % -	119 28,7 % -	26 26,8 % -	90 26,1 % -	182 29,9 % -	108 31,8 % -
Jemand anderes	9 0,9 % -	7 10,4 % BC	1 0,2 % -	1 0,3 % -	7 4,0 % Bc	1 0,2 % -	1 0,6 % -	3 0,6 % -	6 1,2 % -	7 1,4 % -	2 0,5 % -	0 0 -	0 0 -	4 0,7 % -	6 1,8 % a

Q14: Wie gerecht empfinden Sie die Verteilung der Familienorganisation in Ihrem Haushalt?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
1 = sehr gerecht	221 22,1 % -	13 19,4 % -	133 20,7 % -	75 25,7 % -	41 23,2 % -	139 21,1 % -	41 24,8 % -	133 27,3 % B	88 17,2 % -	114 23,3 % -	91 22,0 % -	16 16,5 % -	59 17,1 % -	134 22,0 % -	81 23,8 % a
2 = eher gerecht	516 51,6 % -	36 53,7 % -	324 50,5 % -	156 53,4 % -	86 48,6 % -	338 51,4 % -	92 55,8 % -	287 58,9 % B	229 44,6 % -	255 52,1 % -	214 51,7 % -	47 48,5 % -	176 51,0 % -	305 50,1 % -	179 52,6 % -
3 = eher ungerecht	217 21,7 % -	16 23,9 % -	147 22,9 % -	54 18,5 % -	42 23,7 % -	145 22,0 % -	30 18,2 % -	62 12,7 % -	155 30,2 % A	98 20,0 % -	94 22,7 % -	25 25,8 % -	86 24,9 % -	136 22,3 % -	72 21,2 % -
4 = sehr ungerecht	46 4,6 % -	2 3,0 % -	37 5,8 % c	7 2,4 % -	8 4,5 % -	36 5,5 % c	2 1,2 % -	5 1,0 % -	41 8,0 % A	22 4,5 % -	15 3,6 % -	9 9,3 % b	24 7,0 % C	34 5,6 % c	8 2,4 % -
Top-2-Box (1+2)	737 73,7 % -	49 73,1 % -	457 71,3 % -	231 79,1 % b	127 71,8 % -	477 72,5 % -	133 80,6 % b	420 86,2 % B	317 61,8 % -	369 75,5 % c	305 73,7 % -	63 64,9 % -	235 68,1 % -	439 72,1 % -	260 76,5 % a
Low-2-Box (3+4)	263 26,3 % -	18 26,9 % -	184 28,7 % c	61 20,9 % -	50 28,2 % -	181 27,5 % c	32 19,4 % -	67 13,8 % -	196 38,2 % A	120 24,5 % -	109 26,3 % -	34 35,1 % a	110 31,9 % c	170 27,9 % -	80 23,5 % -

Q15: Wie häufig erleben Sie zu Hause...?

	Stress	Erschöpfung	das Gefühl, an alles denken zu müssen	Streit oder Spannungen im Haushalt	das Gefühl, zu wenig Zeit für sich selbst zu haben	das Gefühl professionelle Hilfe zu brauchen	das Gefühl, sich mit all den Aufgaben allein zu fühlen
	A	B	C	D	E	F	G
Basis	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
1 = sehr häufig	262 26,2 % DFG	227 22,7 % DF	393 39,3 % ABDEFG	141 14,1 % F	298 29,8 % BDFG	98 9,8 % -	205 20,5 % DF
2 = regelmäßig	422 42,2 % DeFG	407 40,7 % DFG	391 39,1 % DFg	322 32,2 % F	375 37,5 % dF	193 19,3 % -	345 34,5 % F
3 = selten	292 29,2 % C	320 32,0 % C	197 19,7 % -	472 47,2 % ABCEFG	282 28,2 % C	388 38,8 % ABCE	354 35,4 % ACE
4 = nie	24 2,4 % -	46 4,6 % AC	19 1,9 % -	65 6,5 % ACe	45 4,5 % aC	321 32,1 % ABCDEG	96 9,6 % ABCdE
Top-2-Box (1+2)	684 68,4 % bDFG	634 63,4 % DFG	784 78,4 % ABDEFG	463 46,3 % F	673 67,3 % DFG	291 29,1 % -	550 55,0 % DF
Low-2-Box (3+4)	316 31,6 % C	366 36,6 % aC	216 21,6 % -	537 53,7 % ABCEG	327 32,7 % C	709 70,9 % ABCDEG	450 45,0 % ABCE

Q15: Wie häufig erleben Sie zu Hause...?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Top-2-Boxes (1+2)															
das Gefühl, an alles denken zu müssen	784 78,4 % -	52 77,6 % -	518 80,8 % C	214 73,3 % -	144 81,4 % -	517 78,6 % -	123 74,5 % -	327 67,1 % -	457 89,1 % A	371 75,9 % -	329 79,5 % -	84 86,6 % a	288 83,5 % C	487 80,0 % c	248 72,9 % -
Stress	684 68,4 % -	50 74,6 % c	460 71,8 % C	174 59,6 % -	135 76,3 % C	454 69,0 % C	95 57,6 % -	288 59,1 % -	396 77,2 % A	323 66,1 % -	285 68,8 % -	76 78,4 % a	264 76,5 % BC	416 68,3 % c	206 60,6 % -
das Gefühl, zu wenig Zeit für sich selbst zu haben	673 67,3 % -	50 74,6 % C	462 72,1 % C	161 55,1 % -	134 75,7 % C	449 68,2 % C	90 54,5 % -	288 59,1 % -	385 75,0 % A	318 65,0 % -	279 67,4 % -	76 78,4 % ab	274 79,4 % BC	416 68,3 % C	196 57,6 % -
Erschöpfung	634 63,4 % -	51 76,1 % C	424 66,1 % C	159 54,5 % -	136 76,8 % BC	411 62,5 % c	87 52,7 % -	266 54,6 % -	368 71,7 % A	300 61,3 % -	264 63,8 % -	70 72,2 % a	238 69,0 % C	392 64,4 % c	194 57,1 % -
das Gefühl, sich mit all den Aufgaben allein zu fühlen	550 55,0 % -	46 68,7 % C	368 57,4 % C	136 46,6 % -	120 67,8 % BC	355 54,0 % -	75 45,5 % -	190 39,0 % -	360 70,2 % A	266 54,4 % -	225 54,3 % -	59 60,8 % -	212 61,4 % C	339 55,7 % -	172 50,6 % -
Streit oder Spannungen im Haushalt	463 46,3 % -	46 68,7 % BC	309 48,2 % C	108 37,0 % -	99 55,9 % bC	308 46,8 % C	56 33,9 % -	192 39,4 % -	271 52,8 % A	228 46,6 % -	190 45,9 % -	45 46,4 % -	190 55,1 % bC	283 46,5 % C	128 37,6 % -
das Gefühl professionelle Hilfe zu brauchen	291 29,1 % -	29 43,3 % bC	193 30,1 % c	69 23,6 % -	66 37,3 % bC	190 28,9 % c	35 21,2 % -	129 26,5 % -	162 31,6 % -	151 30,9 % -	113 27,3 % -	27 27,8 % -	114 33,0 % c	177 29,1 % -	87 25,6 % -
keine Top-2-Boxes	100 10,0 % -	2 3,0 % -	57 8,9 % -	41 14,0 % ab	7 4,0 % -	69 10,5 % A	24 14,5 % A	75 15,4 % B	25 4,9 % -	52 10,6 % c	44 10,6 % c	4 4,1 % -	15 4,3 % -	65 10,7 % A	48 14,1 % A

Bewertungen auf einer Skala von 1 = ‚sehr häufig‘ bis 4 = ‚nie‘

* Signifikanzen: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

Q15: Wie häufig erleben Sie zu Hause...?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Low-2-Boxes (3+4)															
das Gefühl professionelle Hilfe zu brauchen	709 70,9 % -	38 56,7 % -	448 69,9 % a	223 76,4 % Ab	111 62,7 % -	468 71,1 % a	130 78,8 % Ab	358 73,5 % -	351 68,4 % -	338 69,1 % -	301 72,7 % -	70 72,2 % -	231 67,0 % -	432 70,9 % -	253 74,4 % a
Streit oder Spannungen im Haushalt	537 53,7 % -	21 31,3 % -	332 51,8 % A	184 63,0 % AB	78 44,1 % -	350 53,2 % a	109 66,1 % AB	295 60,6 % B	242 47,2 % -	261 53,4 % -	224 54,1 % -	52 53,6 % -	155 44,9 % -	326 53,5 % a	212 62,4 % AB
das Gefühl, sich mit all den Aufgaben allein zu fühlen	450 45,0 % -	21 31,3 % -	273 42,6 % -	156 53,4 % AB	57 32,2 % -	303 46,0 % A	90 54,5 % A	297 61,0 % B	153 29,8 % -	223 45,6 % -	189 45,7 % -	38 39,2 % -	133 38,6 % -	270 44,3 % -	168 49,4 % A
Erschöpfung	366 36,6 % -	16 23,9 % -	217 33,9 % -	133 45,5 % AB	41 23,2 % -	247 37,5 % A	78 47,3 % Ab	221 45,4 % B	145 28,3 % -	189 38,7 % c	150 36,2 % -	27 27,8 % -	107 31,0 % -	217 35,6 % -	146 42,9 % Ab
das Gefühl, zu wenig Zeit für sich selbst zu haben	327 32,7 % -	17 25,4 % -	179 27,9 % -	131 44,9 % AB	43 24,3 % -	209 31,8 % -	75 45,5 % AB	199 40,9 % B	128 25,0 % -	171 35,0 % c	135 32,6 % c	21 21,6 % -	71 20,6 % -	193 31,7 % A	144 42,4 % AB
Stress	316 31,6 % -	17 25,4 % -	181 28,2 % -	118 40,4 % aB	42 23,7 % -	204 31,0 % -	70 42,4 % AB	199 40,9 % B	117 22,8 % -	166 33,9 % c	129 31,2 % -	21 21,6 % -	81 23,5 % -	193 31,7 % A	134 39,4 % Ab
das Gefühl, an alles denken zu müssen	216 21,6 % -	15 22,4 % -	123 19,2 % -	78 26,7 % B	33 18,6 % -	141 21,4 % -	42 25,5 % -	160 32,9 % B	56 10,9 % -	118 24,1 % c	85 20,5 % -	13 13,4 % -	57 16,5 % -	122 20,0 % -	92 27,1 % Ab
keine Low-2-Boxes	146 14,6 % -	15 22,4 % C	101 15,8 % c	30 10,3 % -	31 17,5 % c	101 15,3 % c	14 8,5 % -	52 10,7 % -	94 18,3 % A	79 16,2 % -	54 13,0 % -	13 13,4 % -	56 16,2 % C	99 16,3 % C	30 8,8 % -

Bewertungen auf einer Skala von 1 = „sehr häufig“ bis 4 = „nie“

* Signifikanz: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

Q16: Würden Sie sich im Familienalltag generell mehr Entlastung bei Planung und Organisation wünschen?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Ja, auf jeden Fall	234 23,4 % -	22 32,8 % C	163 25,4 % C	49 16,8 % -	54 30,5 % bC	153 23,3 % -	27 16,4 % -	71 14,6 % -	163 31,8 % A	109 22,3 % -	93 22,5 % -	32 33,0 % ab	111 32,2 % BC	142 23,3 % -	62 18,2 % -
Eher ja	493 49,3 % -	37 55,2 % -	316 49,3 % -	140 47,9 % -	96 54,2 % -	319 48,5 % -	78 47,3 % -	249 51,1 % -	244 47,6 % -	229 46,8 % -	216 52,2 % -	48 49,5 % -	170 49,3 % -	309 50,7 % -	159 46,8 % -
eher nein	229 22,9 % -	6 9,0 % -	137 21,4 % a	86 29,5 % AB	23 13,0 % -	155 23,6 % A	51 30,9 % A	138 28,3 % B	91 17,7 % -	127 26,0 % c	87 21,0 % -	15 15,5 % -	53 15,4 % -	132 21,7 % a	100 29,4 % AB
Nein, gar nicht	44 4,4 % -	2 3,0 % -	25 3,9 % -	17 5,8 % -	4 2,3 % -	31 4,7 % -	9 5,5 % -	29 6,0 % b	15 2,9 % -	24 4,9 % -	18 4,3 % -	2 2,1 % -	11 3,2 % -	26 4,3 % -	19 5,6 % -
Ja / Eher ja	727 72,7 % -	59 88,1 % bC	479 74,7 % C	189 64,7 % -	150 84,7 % BC	472 71,7 % c	105 63,6 % -	320 65,7 % -	407 79,3 % A	338 69,1 % -	309 74,6 % -	80 82,5 % A	281 81,4 % BC	451 74,1 % C	221 65,0 % -
Eher nein / nein	273 27,3 % -	8 11,9 % -	162 25,3 % a	103 35,3 % AB	27 15,3 % -	186 28,3 % A	60 36,4 % Ab	167 34,3 % B	106 20,7 % -	151 30,9 % C	105 25,4 % -	17 17,5 % -	64 18,6 % -	158 25,9 % A	119 35,0 % AB

Q17: Bundesland

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Bundesland															
Baden- Württemberg	132 13,2 % -	6 9,0 % -	87 13,6 % -	39 13,4 % -	20 11,3 % -	92 14,0 % -	20 12,1 % -	61 12,5 % -	71 13,8 % -	59 12,1 % -	63 15,2 % -	10 10,3 % -	53 15,4 % c	83 13,6 % -	32 9,4 % -
Bayern	177 17,7 % -	14 20,9 % -	114 17,8 % -	49 16,8 % -	38 21,5 % -	111 16,9 % -	28 17,0 % -	91 18,7 % -	86 16,8 % -	86 17,6 % -	73 17,6 % -	18 18,6 % -	68 19,7 % -	107 17,6 % -	59 17,4 % -
Berlin	46 4,6 % -	2 3,0 % -	33 5,1 % -	11 3,8 % -	6 3,4 % -	35 5,3 % -	5 3,0 % -	24 4,9 % -	22 4,3 % -	28 5,7 % -	16 3,9 % -	2 2,1 % -	23 6,7 % b	20 3,3 % -	12 3,5 % -
Brandenburg	19 1,9 % -	0 0 -	13 2,0 % -	6 2,1 % -	2 1,1 % -	15 2,3 % -	2 1,2 % -	8 1,6 % -	11 2,1 % -	10 2,0 % -	7 1,7 % -	2 2,1 % -	4 1,2 % -	12 2,0 % -	8 2,4 % -
Bremen	11 1,1 % -	2 3,0 % -	5 0,8 % -	4 1,4 % -	2 1,1 % -	6 0,9 % -	3 1,8 % -	6 1,2 % -	5 1,0 % -	5 1,0 % -	5 1,2 % -	1 1,0 % -	3 0,9 % -	6 1,0 % -	3 0,9 % -
Hamburg	23 2,3 % -	3 4,5 % -	13 2,0 % -	7 2,4 % -	5 2,8 % -	11 1,7 % -	7 4,2 % b	13 2,7 % -	10 1,9 % -	8 1,6 % -	12 2,9 % -	3 3,1 % -	12 3,5 % -	12 2,0 % -	8 2,4 % -
Hessen	83 8,3 % -	4 6,0 % -	54 8,4 % -	25 8,6 % -	13 7,3 % -	57 8,7 % -	13 7,9 % -	42 8,6 % -	41 8,0 % -	44 9,0 % -	31 7,5 % -	8 8,2 % -	21 6,1 % -	50 8,2 % -	34 10,0 % -
Mecklenburg- Vorpommern	21 2,1 % -	0 0 -	20 3,1 % c	1 0,3 % -	1 0,6 % -	19 2,9 % -	1 0,6 % -	9 1,8 % -	12 2,3 % -	11 2,2 % -	7 1,7 % -	3 3,1 % -	5 1,4 % -	15 2,5 % -	6 1,8 % -

* Signifikanz: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...



Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Bundesland															
Niedersachsen	84 8,4 % -	7 10,4 % -	49 7,6 % -	28 9,6 % -	19 10,7 % -	51 7,8 % -	14 8,5 % -	38 7,8 % -	46 9,0 % -	42 8,6 % -	31 7,5 % -	11 11,3 % -	33 9,6 % -	54 8,9 % -	29 8,5 % -
Nordrhein- Westfalen	221 22,1 % -	16 23,9 % -	134 20,9 % -	71 24,3 % -	39 22,0 % -	137 20,8 % -	45 27,3 % -	113 23,2 % -	108 21,1 % -	112 22,9 % -	87 21,0 % -	22 22,7 % -	71 20,6 % -	131 21,5 % -	76 22,4 % -
Rheinland- Pfalz	54 5,4 % -	6 9,0 % -	32 5,0 % -	16 5,5 % -	17 9,6 % B	25 3,8 % -	12 7,3 % -	27 5,5 % -	27 5,3 % -	25 5,1 % -	24 5,8 % -	5 5,2 % -	15 4,3 % -	33 5,4 % -	20 5,9 % -
Saarland	10 1,0 % -	1 1,5 % -	8 1,2 % -	1 0,3 % -	2 1,1 % -	8 1,2 % -	0 0 -	7 1,4 % -	3 0,6 % -	6 1,2 % -	3 0,7 % -	1 1,0 % -	4 1,2 % -	6 1,0 % -	2 0,6 % -
Sachsen	42 4,2 % -	3 4,5 % -	28 4,4 % -	11 3,8 % -	5 2,8 % -	32 4,9 % -	5 3,0 % -	12 2,5 % -	30 5,8 % A	18 3,7 % -	21 5,1 % -	3 3,1 % -	10 2,9 % -	28 4,6 % -	21 6,2 % a
Sachsen- Anhalt	20 2,0 % -	0 0 -	14 2,2 % -	6 2,1 % -	2 1,1 % -	17 2,6 % -	1 0,6 % -	12 2,5 % -	8 1,6 % -	12 2,5 % -	7 1,7 % -	1 1,0 % -	3 0,9 % -	13 2,1 % -	9 2,6 % -
Schleswig- Holstein	31 3,1 % -	2 3,0 % -	19 3,0 % -	10 3,4 % -	3 1,7 % -	24 3,6 % -	4 2,4 % -	10 2,1 % -	21 4,1 % -	15 3,1 % -	14 3,4 % -	2 2,1 % -	12 3,5 % -	19 3,1 % -	9 2,6 % -
Thüringen	25 2,5 % -	1 1,5 % -	17 2,7 % -	7 2,4 % -	3 1,7 % -	17 2,6 % -	5 3,0 % -	13 2,7 % -	12 2,3 % -	8 1,6 % -	12 2,9 % -	5 5,2 % a	8 2,3 % -	19 3,1 % -	12 3,5 % -
Keine Angabe	1 0,1 % -	0 0 -	1 0,2 % -	0 0 -	0 0 -	1 0,2 % -	0 0 -	1 0,2 % -	0 0 -	0 0 -	1 0,2 % -	0 0 -	0 0 -	1 0,2 % -	0 0 -

* Signifikanz: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

Q18: Welches ist Ihr höchster bisher erreichter Bildungsabschluss?

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium	328 32,8 % -	12 17,9 % -	206 32,1 % a	110 37,7 % A	51 28,8 % -	217 33,0 % -	60 36,4 % -	178 36,6 % b	150 29,2 % -	148 30,3 % -	142 34,3 % -	38 39,2 % -	115 33,3 % -	214 35,1 % -	102 30,0 % -
Abitur, Hochschulreife ohne abgeschlossene (Fach-)Hochschule mit abgeschlossener Berufsausbildung	191 19,1 % -	15 22,4 % -	125 19,5 % -	51 17,5 % -	36 20,3 % -	130 19,8 % -	25 15,2 % -	85 17,5 % -	106 20,7 % -	91 18,6 % -	87 21,0 % -	13 13,4 % -	72 20,9 % -	110 18,1 % -	64 18,8 % -
Abitur, Hochschulreife ohne abgeschlossene (Fach-)Hochschule ohne abgeschlossene Berufsausbildung	61 6,1 % -	11 16,4 % BC	33 5,1 % -	17 5,8 % -	17 9,6 % b	36 5,5 % -	8 4,8 % -	22 4,5 % -	39 7,6 % a	42 8,6 % B	13 3,1 % -	6 6,2 % -	13 3,8 % -	31 5,1 % -	32 9,4 % A
Höhere Schule ohne Abitur mit abgeschlossener Berufsausbildung	263 26,3 % -	15 22,4 % -	178 27,8 % -	70 24,0 % -	41 23,2 % -	176 26,7 % -	46 27,9 % -	124 25,5 % -	139 27,1 % -	136 27,8 % -	104 25,1 % -	23 23,7 % -	90 26,1 % -	153 25,1 % -	85 25,0 % -
Höhere Schule ohne Abitur ohne abgeschlossene Berufsausbildung	42 4,2 % -	7 10,4 % bc	24 3,7 % -	11 3,8 % -	12 6,8 % -	25 3,8 % -	5 3,0 % -	19 3,9 % -	23 4,5 % -	19 3,9 % -	16 3,9 % -	7 7,2 % -	19 5,5 % -	26 4,3 % -	15 4,4 % -
Volks-/ Hauptschule mit abgeschlossener Berufsausbildung	103 10,3 % -	5 7,5 % -	68 10,6 % -	30 10,3 % -	16 9,0 % -	67 10,2 % -	20 12,1 % -	56 11,5 % -	47 9,2 % -	46 9,4 % -	48 11,6 % -	9 9,3 % -	32 9,3 % -	67 11,0 % -	37 10,9 % -
Volks-/ Hauptschule ohne abgeschlossene Berufsausbildung	10 1,0 % -	2 3,0 % -	5 0,8 % -	3 1,0 % -	4 2,3 % -	5 0,8 % -	1 0,6 % -	2 0,4 % -	8 1,6 % -	5 1,0 % -	4 1,0 % -	1 1,0 % -	4 1,2 % -	6 1,0 % -	5 1,5 % -
kein Schulabschluss	2 0,2 % -	0 0 -	2 0,3 % -	0 0 -	0 0 -	2 0,3 % -	0 0 -	1 0,2 % -	1 0,2 % -	2 0,4 % -	0 0 -	0 0 -	0 0 -	2 0,3 % -	0 0 -

Bewertungen auf einer Skala von 1 = ‚sehr häufig‘ bis 4 = ‚nie‘

* Signifikanzen: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026

Q19: Bitte geben Sie Ihre momentane berufliche Situation an.

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
Ich arbeite Vollzeit	624 62,4 % -	34 50,7 % -	392 61,2 % -	198 67,8 % A	96 54,2 % -	408 62,0 % -	120 72,7 % Ab	432 88,7 % B	192 37,4 % -	310 63,4 % -	260 62,8 % -	54 55,7 % -	200 58,0 % -	377 61,9 % -	225 66,2 % a
Ich arbeite Teilzeit	276 27,6 % -	18 26,9 % -	189 29,5 % -	69 23,6 % -	55 31,1 % C	195 29,6 % C	26 15,8 % -	30 6,2 % -	246 48,0 % A	123 25,2 % -	119 28,7 % -	34 35,1 % a	104 30,1 % -	179 29,4 % -	81 23,8 % -
Ich bin z. Zt, arbeitslos	20 2,0 % -	2 3,0 % -	10 1,6 % -	8 2,7 % -	3 1,7 % -	10 1,5 % -	7 4,2 % b	9 1,8 % -	11 2,1 % -	13 2,7 % -	7 1,7 % -	0 0 -	4 1,2 % -	13 2,1 % -	8 2,4 % -
Ich bin Haus- frau/-mann	48 4,8 % -	1 1,5 % -	36 5,6 % -	11 3,8 % -	8 4,5 % -	34 5,2 % -	6 3,6 % -	7 1,4 % -	41 8,0 % A	22 4,5 % -	21 5,1 % -	5 5,2 % -	26 7,5 % bc	26 4,3 % -	13 3,8 % -
Ich bin Student/in, Schüler/in (Vollzeit)	14 1,4 % -	8 11,9 % BC	6 0,9 % -	0 0 -	9 5,1 % BC	5 0,8 % -	0 0 -	5 1,0 % -	9 1,8 % -	8 1,6 % -	3 0,7 % -	3 3,1 % -	4 1,2 % -	7 1,1 % -	6 1,8 % -
Ich bin in Ausbildung/ Lehre	3 0,3 % -	2 3,0 % BC	1 0,2 % -	0 0 -	3 1,7 % B	0 0 -	0 0 -	0 0 -	3 0,6 % -	2 0,4 % -	1 0,2 % -	0 0 -	1 0,3 % -	1 0,2 % -	1 0,3 % -
Sonstiges	15 1,5 % -	2 3,0 % -	7 1,1 % -	6 2,1 % -	3 1,7 % -	6 0,9 % -	6 3,6 % B	4 0,8 % -	11 2,1 % -	11 2,2 % -	3 0,7 % -	1 1,0 % -	6 1,7 % -	6 1,0 % -	6 1,8 % -

Q20: Für unsere Statistik wäre jetzt noch wichtig, wie hoch das monatliche Netto-Einkommen Ihres Haushalts ungefähr ist, also die Einkünfte aller Haushaltsmitglieder zusammengerechnet (nach Abzug von Steuern und sonstigen Pflicht-Abgaben), Sie sehen nun verschiedene Einkommensstufen aufgelistet. Bitte kreuzen Sie an, in welche Gruppe Ihr Haushalt fällt, Wenn Sie sich nicht sicher sind, schätzen Sie bitte.

		Alter I			Alter II			Geschlecht		Anzahl Kinder im HH			Alter Kinder im HH		
	Total	18-29 Jahre	30-45 Jahre	46-59 Jahre	18-34 Jahre	35-49 Jahre	50-59 Jahre	männlich	weiblich	1	2	3+	0-5 Jahre	6-13 Jahre	14-17 Jahre
	A	A	B	C	A	B	C	A	B	A	B	C	A	B	C
Basis	1000	67	641	292	177	658	165	487	513	489	414	97	345	609	340
unter 1.000 Euro	23 2,3 % -	7 10,4 % BC	12 1,9 % -	4 1,4 % -	8 4,5 % C	14 2,1 % -	1 0,6 % -	4 0,8 % -	19 3,7 % A	12 2,5 % -	10 2,4 % -	1 1,0 % -	9 2,6 % -	11 1,8 % -	9 2,6 % -
von 1.000 bis unter 1.500 Euro	28 2,8 % -	2 3,0 % -	18 2,8 % -	8 2,7 % -	4 2,3 % -	22 3,3 % -	2 1,2 % -	9 1,8 % -	19 3,7 % -	20 4,1 % b	7 1,7 % -	1 1,0 % -	13 3,8 % -	13 2,1 % -	7 2,1 % -
von 1.500 bis unter 2.000 Euro	60 6,0 % -	4 6,0 % -	42 6,6 % -	14 4,8 % -	14 7,9 % -	38 5,8 % -	8 4,8 % -	13 2,7 % -	47 9,2 % A	37 7,6 % -	20 4,8 % -	3 3,1 % -	20 5,8 % -	36 5,9 % -	19 5,6 % -
von 2.000 bis unter 2.500 Euro	60 6,0 % -	4 6,0 % -	39 6,1 % -	17 5,8 % -	9 5,1 % -	41 6,2 % -	10 6,1 % -	20 4,1 % -	40 7,8 % a	36 7,4 % -	20 4,8 % -	4 4,1 % -	17 4,9 % -	29 4,8 % -	26 7,6 % -
von 2.500 bis unter 3.000 Euro	98 9,8 % -	10 14,9 % -	64 10,0 % -	24 8,2 % -	25 14,1 % b	59 9,0 % -	14 8,5 % -	40 8,2 % -	58 11,3 % -	48 9,8 % -	42 10,1 % -	8 8,2 % -	42 12,2 % C	63 10,3 % -	26 7,6 % -
von 3.000 bis unter 3.500 Euro	119 11,9 % -	9 13,4 % -	79 12,3 % -	31 10,6 % -	20 11,3 % -	81 12,3 % -	18 10,9 % -	56 11,5 % -	63 12,3 % -	56 11,5 % -	48 11,6 % -	15 15,5 % -	30 8,7 % -	86 14,1 % a	44 12,9 % -
von 3.500 bis unter 4.000 Euro	132 13,2 % -	9 13,4 % -	82 12,8 % -	41 14,0 % -	27 15,3 % -	80 12,2 % -	25 15,2 % -	74 15,2 % -	58 11,3 % -	62 12,7 % -	60 14,5 % -	10 10,3 % -	48 13,9 % -	74 12,2 % -	48 14,1 % -
von 4.000 bis unter 4.500 Euro	113 11,3 % -	6 9,0 % -	71 11,1 % -	36 12,3 % -	15 8,5 % -	73 11,1 % -	25 15,2 % -	59 12,1 % -	54 10,5 % -	64 13,1 % b	36 8,7 % -	13 13,4 % -	40 11,6 % -	63 10,3 % -	40 11,8 % -
von 4.500 bis unter 5.000 Euro	127 12,7 % -	7 10,4 % -	82 12,8 % -	38 13,0 % -	26 14,7 % -	82 12,5 % -	19 11,5 % -	73 15,0 % b	54 10,5 % -	61 12,5 % -	56 13,5 % -	10 10,3 % -	45 13,0 % -	76 12,5 % -	38 11,2 % -
5.000 Euro und mehr	240 24,0 % -	9 13,4 % -	152 23,7 % -	79 27,1 % a	29 16,4 % -	168 25,5 % a	43 26,1 % a	139 28,5 % B	101 19,7 % -	93 19,0 % -	115 27,8 % A	32 33,0 % A	81 23,5 % -	158 25,9 % -	83 24,4 % -

* Signifikanz: (5 %-Niveau) a b c ... / (1 %-Niveau) A B C ...

Fragebogen Online / Düsseldorf, im März 2026 Tabellen vom 01.04.2026