



Muster-Speiseplan der Betriebsgastronomie Wiesbaden

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leichte Küche	Champignon-Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln - vegan -	Rote Bete-Couscous mit Feta und Kürbiskernen dazu kleiner Feldsalat	Graupenbratlinge an Kartoffel-Möhren-Püree mit Gemüse-Dillsauce	Pfefferlachsfilet auf buntem Gemüsereis mit Dillsauce	Ofenkartoffel mit Ricotta-Creme Champignons und gerösteten Kürbiskernen
Tradition	Odenwälder Senf-Kräuterbraten Kümmeljus Spitzkohl-Kohlrabi dazu Mini-Knödel	Kabeljau in Tempurateig Frankfurter Grüne Sauce Dampfkartoffeln	Rinderroulade mit Speck, Zwiebeln, Gewürzgurke dazu Sahnepüree und Rotkohl	Holsteiner Grünkohl mit Röstkartoffeln und Kassler	Hessischer Kartoffeleintopf mit Gemüse und Blattpetersilie mit Rindfleischwürfeln
Wok	Vegan Kürbis-Quisotto mit Apfelsenf - vegan -	Gemüsespieß Tomaten-Champignon-Risotto mit Rauke - vegan -	Süßkartoffel-Gemüse-Curry mit Ananas und Cashewnüssen - vegan -		Indisches Linsengemüse mit Ziegenkäsetalern
Pasta				Nudelsotto mit Orangen-Möhren - vegan -	
Grill	Rosmarin-Lammspieß auf griechischen Gemüse-Nudeln dazu Tsatsiki	Gebratene Kalbsleber Berliner-Art mit Apfel-Zwiebelragout dazu Kartoffelstampf	Spanferkelrücken Orangen-Honig-Jus Wirsing-Spitzkohl-Gemüse Mini-Knödel	Schnitzel vom Kalb an Estragonsauce Kräuterknöpfe dazu Schwarzwurzeln in Rahm	Winterkabeljau-Skrei auf Wirsing-Nuss-Spätzle mit Kräuter-Sahnesauce
Pizza	Flammkuchen mit Trauben, Ziegenkäse und Walnüssen	Vollkorn-Pizza mit Zucchini, Rotkohl, Feta	Pizza mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum	Vollkorn-Pizza mit Currycreme, Linsen, Paprika	Kartoffelpizza mit Schmand, Apfel, Zwiebeln
Tipp	Kürbis-Risotto mit Kürbiskernen und einer gebackenen Wildgarnele	Hausgemachte Pasta mit getrockneten Tomaten, Feta und Chorizo	Lauwarmer Gemüsesalat mit Humus und Curry-Öl	Kartoffelpuffer mit mediterranem Gemüse und krossem Parmaschinken	Petersilien-Quinoa mit Salz Zitrone, kleiner Backfisch, Petersiliensalat