TARIF NATURMEDIZIN

# Was ist Ihnen bei Gesundheit wirklich wichtig?

**Erstattungsfähige Heilverfahren im Tarif NaturMedizin (N1U)**
Der Tarif NaturMedizin (N1U) beinhaltet insbesondere Leistungen für diejenigen Naturheilverfahren, die im Hufeland-Leistungsverzeichnis aufgeführt sind. Die Behandlungen werden erstattet, wenn diese von einem Heilpraktiker oder Arzt durchgeführt wurden.

Dieses mittlerweile in 8. Auflage von 2019 vorliegende Verzeichnis wird von der Hufelandgesellschaft, dem Dachverband der Ärztegesellschaften für Naturheilkunde und Komplementärmedizin, herausgegeben und umfasst eine Vielzahl von Behandlungsmethoden. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick zu einigen häufig angewendeten Naturheilverfahren.

| **Verfahren*** | **Anwendungsgebiet** (Beispiele, nicht abschließend) |
|---|---|
| **Aderlass** | Durchblutungsstörungen |
| **Akupunktur** | Chronische Schmerzen, Allergien, funktionelle Beschwerden |
| **Anthroposophische Medizin** | Breites Spektrum, u.a. Behandlung mittels spezieller anthroposophischer Präparate und künstlerischer Therapien |
| **Ayurveda** | Chronische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes |
| **Baunscheidtieren** | Rheumatische Erkrankungen |
| **Bioenergetische Medizin**<br>dazu gehörend:<br>› Bioelektronische Funktionsdiagnostik<br>› Bioresonanztherapie<br>› Biophysikalische Informationstherapie<br>› DECODER Diagnostik<br>› Magnetfeldbehandlungen | Regulationsstörungen, chronische Erkrankungen, Umweltbelastungen |
| **Eigenblutbehandlungen**<br>**(Entnahme und Reinjektion von Blut)**<br>einschließlich<br>› Ozon-Eigenblut-Therapie – Blut wird vor der Reinjektion mit einem Ozon-Sauerstoff-Gemisch angereichert<br>› Hämatogene-Oxydations-Therapie (HOT) – Blut wird vor der Reinjektion in einer Spezialapparatur aufgeschäumt und mit UV-Licht bestrahlt<br>› Ultraviolett-aktivierte Eigenbluttherapie (UVE) – Blut wird vor der Reinjektion mit UV-C-Licht bestrahlt und dabei mechanisch bewegt<br>› Hämolysiertes Eigenblut – dem Blut wird vor Reinjektion destilliertes Wasser zugegeben | Stärkung der Abwehrkräfte bei chronischen Infekten, Allergien und auch Neurodermitis |
| **Enzymtherapie** | Entzündungsprozesse, Durchblutungsstörungen, Stärkung des Immunsystems |
| **Ernährungstherapie – komplementäre Allergiebehandlung** | Allergien, chronisch-degenerative Erkrankungen, Osteoporose, Magen-Darm-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Bluthochdruck sowie Übergewicht |

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.

| **Verfahren*** | **Anwendungsgebiet** (Beispiele, nicht abschließend) |
|---|---|
| **Feldenkrais-Methode** | Chronische Schmerz- und Spannungszustände, Bewegungseinschränkung, Entwicklungsstörungen, psychosomatische Erkrankungen |
| **Homöopathie und Therapien mit Arzneimitteln, die nach dem homöopathischen Arzneibuch (HAB 1) hergestellt sind**<br>› Klassische Homöopathie mit Einzelmitteln<br>› Homöopathische Komplexmitteltherapie<br>› Antihomotoxische Medizin<br>› Ganzheits-Zell-Regenerations-Therapie<br>› Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler<br>› Spagyrik<br>› Isopathie | Akute und chronische Erkrankungen,<br>Belastungen mit Schadstoffen |
| **Hyperthermie** | Krebstherapie, chronische Schmerzen des Haltungs- und Bewegungsapparates |
| **Kantharidenpflaster** | Durchblutungssteigerung |
| **Kinesiologie** | Diagnostik (v.a. von Allergien und Unverträglichkeiten) |
| **Lüscher-Color-Test** | Vegetative Dysregulation, Erschöpfungszustände |
| **Mikrobiologische Therapie** | Allergien, Ekzeme, Infekte, Magen-Darm-Beschwerden |
| **Neuraltherapie** | Schmerzerkrankungen, funktionelle Beschwerden |
| **Organotherapie**<br>einschließlich Thymustherapie | Infekte, Stärkung des Immunsystems |
| **Orthomolekulare Medizin** | Mangel von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen etc. |
| **Osteopathie** | Rückenschmerzen, funktionelle Störungen von Organen |
| **Physikalische Therapie**<br>z.B.<br>› Inhalationen<br>› Krankengymnastik<br>› Massagen<br>› Wärmebehandlung<br>› Hydrotherapie<br>› Kältetherapie<br>› Elektrotherapie<br>› Lichttherapie | Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, neurologische Erkrankungen, Verletzungsfolgen |
| **Phytotherapie (Therapie mit pflanzlichen Arzneimitteln)**<br>einschließlich Aromatherapie | Abhängig vom Präparat |
| **Proteomik – Funktionelle Proteomik nach CEIA** | Diagnostisches Verfahren zur Auswahl von Heilmitteln |
| **Rödern** | Mandelentzündung |
| **Sauerstofftherapien**<br>› Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach von Ardenne<br>› Ozon-Sauerstoff-Therapie | Schwächung des Immunsystems, Leistungsschwäche |
| **Schröpfen** | Abwehrschwäche, Muskelverspannungen |
| **Setzen von Blutegeln** | Rheumatische Erkrankungen, oberflächliche Venenentzündung |
| **Thermographie** | Diagnostisches Verfahren |

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.

| **Verfahren*** | **Anwendungsgebiet** (Beispiele, nicht abschließend) |
|---|---|
| **Traditionelle Chinesische Medizin**<br>z.B.<br>› Akupunktur<br>› Moxibustion<br>› Arzneitherapie<br>› Diätetik<br>› Bewegungsübungen | Chronische Erkrankungen, chronische Schmerzen, rheumatische Erkrankungen, Infekte |
| **Umweltmedizin** | Beschwerden aufgrund von Umweltbelastungen |

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.

Zu Risiko und Wirkweise berät Sie Ihr Arzt oder Heilpraktiker.

R+V Krankenversicherung AG

Stand 06.2023

**www.ruv.de**

Du bist nicht allein.

Genossenschaftliche FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken