

Was ist Ihnen bei Gesundheit wirklich wichtig?

Erstattungsfähige Heilverfahren im Tarif NaturMedizin (N1U)

Der Tarif NaturMedizin (N1U) beinhaltet insbesondere Leistungen für diejenigen Naturheilverfahren, die im Hufeland-Leistungsverzeichnis aufgeführt sind.

Dieses mittlerweile in 6. Auflage von 2012 vorliegende Verzeichnis wird von der Hufelandgesellschaft, dem Dachverband der Ärztesellschaften für Naturheilkunde und Komplementärmedizin, herausgegeben und umfasst eine Vielzahl von Behandlungsmethoden. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick zu einigen häufig angewendeten Naturheilverfahren.

Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Aderlass	Durchblutungsstörungen
Akupunktur	Chronische Schmerzen, Allergien, funktionelle Beschwerden
Anthroposophische Medizin	Breites Spektrum, u.a. Behandlung mittels spezieller anthroposophischer Präparate und künstlerischer Therapien
Ayurveda	Chronische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes
Baunscheidtieren	Rheumatische Erkrankungen
Bioenergetische Medizin dazu gehörend: › Bioelektronische Funktionsdiagnostik › Bioresonanztherapie › Biophysikalische Informationstherapie › DECODER Diagnostik › Elektroakupunktur nach Voll › Magnetfeldbehandlungen	Regulationsstörungen, chronische Erkrankungen, Umweltbelastungen
Eigenblutbehandlungen (Entnahme und Reinjektion von Blut) einschließlich › Ozon-Eigenblut-Therapie – Blut wird vor der Reinjektion mit einem Ozon-Sauerstoff-Gemisch angereichert › Hämatogene-Oxydations-Therapie (HOT) – Blut wird vor der Reinjektion in einer Spezialapparatur aufgeschäumt und mit UV-Licht bestrahlt › Ultraviolett-aktivierte Eigenbluttherapie (UVE) – Blut wird vor der Reinjektion mit UV-C-Licht bestrahlt und dabei mechanisch bewegt › Hämolyisiertes Eigenblut – dem Blut wird vor Reinjektion destilliertes Wasser zugegeben	Stärkung der Abwehrkräfte bei chronischen Infekten, Allergien und auch Neurodermitis
Enzymtherapie	Entzündungsprozesse, Durchblutungsstörungen, Stärkung des Immunsystems
Ernährungstherapie – komplementäre Allergiebehandlung	Allergien, chronisch-degenerative Erkrankungen, Osteoporose, Magen-Darm-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Bluthochdruck sowie Übergewicht

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.

Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Feldenkrais-Methode	Chronische Schmerz- und Spannungszustände, Bewegungseinschränkung, Entwicklungsstörungen, psychosomatische Erkrankungen
Homöopathie und Therapien mit Arzneimitteln, die nach dem homöopathischen Arzneibuch (HAB 1) hergestellt sind › Klassische Homöopathie mit Einzelmitteln › Homöopathische Komplexmitteltherapie › Antihomotoxische Medizin › Ganzheits-Zell-Regenerations-Therapie › Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler › Nosoden › Spagyrik › Isopathie	Akute und chronische Erkrankungen, Belastungen mit Schadstoffen
Hyperthermie	Krebstherapie, chronische Schmerzen des Haltungs- und Bewegungsapparates
Kantheridenpflaster	Durchblutungssteigerung
Kinesiologie	Diagnostik (v.a. von Allergien und Unverträglichkeiten)
Lüscher-Color-Test	Vegetative Dysregulation, Erschöpfungszustände
Mikrobiologische Therapie	Allergien, Ekzeme, Infekte, Magen-Darm-Beschwerden
Neuraltherapie	Schmerzerkrankungen, funktionelle Beschwerden
Organotherapie einschließlich Thymustherapie	Infekte, Stärkung des Immunsystems
Orthomolekulare Medizin	Mangel von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen etc.
Osteopathie	Rückenschmerzen, funktionelle Störungen von Organen
Physikalische Therapie z.B. › Inhalationen › Krankengymnastik › Massagen › Wärmebehandlung › Hydrotherapie	Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, neurologische Erkrankungen, Verletzungsfolgen
Phytotherapie (Therapie mit pflanzlichen Arzneimitteln) einschließlich Aromatherapie	Abhängig vom Präparat
Proteomik – Funktionelle Proteomik nach CEIA	Diagnostisches Verfahren zur Auswahl von Heilmitteln
Rödern	Mandelentzündung
Sauerstofftherapien › Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach von Ardenne › Ozon-Sauerstoff-Therapie	Schwächung des Immunsystems, Leistungsschwäche
Schröpfen	Abwehrschwäche, Muskelverspannungen
Setzen von Blutegeln	Rheumatische Erkrankungen, oberflächliche Venenentzündung
Thermographie	Diagnostisches Verfahren

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.

Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Traditionelle Chinesische Medizin z.B. › Akupunktur › Moxibustion › Arzneitherapie › Diätetik › Bewegungsübungen	Chronische Erkrankungen, chronische Schmerzen, rheumatische Erkrankungen, Infekte
Umweltmedizin	Beschwerden aufgrund von Umweltbelastungen

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.

Zu Risiko und Wirkweise berät Sie Ihr Arzt oder Heilpraktiker.