Checkliste – Kliniktasche

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Shampoo
- ☐ Duschgel
- ☐ Kamm o. Haarbürste
- ☐ Deodorant
- ☐ Handtücher + Waschlappen

Falls erforderlich

- ☐ Zahnprothesenbox
- ☐ Coregatabs
- ☐ Tampons oder Binden
- ☐ Rasierer (falls nicht elektrisch, dann Rasierschaum)

Tipp: Beschrifte die Badutensilien mit dem Namen, um Verwechslungen zu vermeiden.

Hilfsmittel

- ☐ Brille o. Kontaktlinsen
- ☐ Hörgeräte
- ☐ Prothesen oder Orthesen
- ☐ Ohrenstöpsel
- ☐ Schlafbrille

Hinweis: Stelle sicher, dass alle Hilfsmittel funktionsfähig sind und gib gegebenenfalls Ersatzteile mit.

Kleidung

- ☐ Freizeitkleidung (T-Shirts und Jogginghosen)
- ☐ Pullover
- ☐ Schlafkleidung
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken

Checkliste – Kliniktasche

Schuhe

- [ ] Hausschuhe mit einem festen Halt
- [ ] Bequeme Schuhe für die Physiotherapie (Sportschuhe)

Hinweis: Hausschuhe sollten einen festen Halt bieten, um Sturzrisiken zu minimieren.

Wichtige Unterlagen

- [ ] Einweisung des überweisenden Arztes
- [ ] Personalausweis
- [ ] Krankenversichertenkarte
- [ ] Impfpass, Röntgenpass, Allergiepass
- [ ] medizinische Unterlagen wie Röntgenbilder, Arztberichte, Laborwerte (falls vorhanden)
- [ ] Medikamentenplan
- [ ] Nachweis Krankenhauszusatzversicherung (falls vorhanden)
- [ ] Kostenübernahmeerklärung der Krankenversicherung (falls vorhanden)

Weiteres

- [ ] Geld (nicht zu viel)
- [ ] Stift
- [ ] Notizblock
- [ ] Handy + Ladekabel
- [ ] Zeitschriften oder Bücher