

## Vorlage Pflegetagebuch

<b>Pflegebedürftige/r</b>	
Name, Vorname	
Adresse	
geboren am	
Telefon	
Mail	

<b>Person/en, die die Pflege übernehmen</b>	
Name, Vorname	
Adresse	
Telefon	
Mail	

Name, Vorname	
Adresse	
Telefon	
Mail	

Name, Vorname	
Adresse	
Telefon	
Mail	

Tag _____	Zeitaufwand in Minuten				Art der Hilfe und Notizen
<b>Hilfe erforderlich bei</b>					
<b>Körperpflege</b>					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
<b>Darm- und Blasenentleerung</b>					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln der Inkontinenzprodukte					
Wechseln/Entleeren des Urinbeutels/Toilettenstuhls					
Wechseln/Entleeren des Stomabeutels					
<b>Ernährung</b>					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
<b>Mobilität</b>					
Aufstehen/ins Bett gehen					
Umlagern					
Ankleiden					
Entkleiden					
Gehen/Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Rollstuhl (Aufstehen/Hinsetzen)					
Stehen					
Treppen steigen					
Zum Arzt begleiten					

## Legende: Arten der Hilfe

### U = Unterstützung

Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbstständig erledigen, muss jedoch bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden.

### TÜ = Teilweise Übernahme

Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbstständig erledigten Verrichtung.

### VÜ = Vollständige Übernahme

Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig.

### B = Beaufsichtigung

Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung.

### A = Anleitung

Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung.