



01.09.2009 /3443

1/2

Stefanie Simon
Konzern-Kommunikation
John-F.-Kennedy-Str. 1
65189 Wiesbaden

Tel.: 0611-533-4494
Fax: 0611-533-774494
Stefanie.Simon@ruv.de

Information für die Wiesbadener Lokalredaktionen

1. Wiesbadener Skyrun – 19 Stockwerke im R+V-Hochhaus

Stadt Wiesbaden und R+V Versicherung veranstalten Hochhauslauf –
Teilnahme für alle Wiesbadener ab 10 Jahre

Am Sonntag, dem 25. Oktober 2009 fällt der Startschuss für den 1. Wiesbadener Skyrun, zu dem das Gesundheitsdezernat der Stadt Wiesbaden gemeinsam mit der R+V Versicherung aufruft. Gesundheitsdezernentin Rose Lore Scholz lädt alle sportlichen Wiesbadener zu der ungewöhnlichen Fitness-Aktion ein: „Es ist ganz einfach: Jeder, der Spaß am Laufen hat, kann mitmachen. Und es kostet nichts. Mit ihrer Teilnahme tun alle Läufer nicht nur sich selbst etwas Gutes, sondern erlaufen im Rahmen unserer Gesundheitskampagne „Mittelpunkt“ auch Punkte für einen guten Zweck.“ R+V-Vorstandsmitglied Hans-Christian Marschler schließt sich an: „Wir freuen uns, dass der 1. Wiesbadener Skyrun in unserem Hochhaus stattfindet und wir damit die Stadt Wiesbaden bei ihrer Gesundheitskampagne unterstützen können. Ich bin auf die schnellste Zeit schon sehr gespannt.“

Teilnehmen können alle Wiesbadener/innen, die älter sind als 10 Jahre. Die Starts erfolgen in verschiedenen Klassen: Schüler (Jahrgänge 1996-1999) und Junioren (Jahrgänge 1992-1995) werden getrennt gewertet, ebenso Männer und Frauen. Neben den Einzelwertungen sind Extrawertungen für Teams geplant: Ermittelt werden das fitteste Unternehmen, die fitteste Schule und die schnellste Familie Wiesbadens. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bedeutet das: Je früher die Anmeldung, umso größer

01.09.2009

2/2

die Chance auf einen Startplatz. Die schnellsten Läufer erhalten attraktive Preise rund um das Thema Fitness. Die schnellste Familie kann einen Familien-Aktivurlaub gewinnen.

Auch die R+V-Betriebskrankenkasse beteiligt sich am 1. Wiesbadener Skyrun. BKK-Vorstand Iris Schmalfuß freut sich darauf: "Wir sind mit einem eigenen Läuferteam und einem Infostand mit von der Partie. Als passionierte Läufer haben mein Vorstandskollege Michael Schwenke und ich uns den Termin für den Skyrun schon fest vorge-merkt." Unterstützt wird der Volkslauf auch von der ESWE, die an ihrem Wasser-Stand für gesunde Getränke sorgt. Kaisers Bio-Bäckerei bietet vollwertige Snacks an. Bei Fitnessaktionen können Interessierte mitmachen oder sich einem Check unterziehen.

Die Anmeldung erfolgt unter www.volkslauf.de . Weitere Informationen zum Skyrun gibt´s auch telefonisch unter 0611 / 7102770.