

Im Tarif NaturMedizin (N1) erstattungsfähige Heilverfahren

Auszug aus dem: Hufeland-Leistungsverzeichnis, 5. Aufl., 2009 mit recherchierten Beschreibungen ausgewählter Verfahren der Naturheilkunde.

Das Hufeland-Leistungsverzeichnis wurde von der Hufelandgesellschaft, dem Dachverband der Ärztegesellschaften aus dem Bereich der Naturheilkunde, der Homöopathie, der antroposophischen Medizin und weiteren komplementären Verfahren erstellt. Sie hat mit dem Hufeland-Leistungsverzeichnis ein Verzeichnis der derzeit verbreiteten Verfahren der Komplementärmedizin mit Schwerpunkt im Bereich Naturheilkunde, Homöopathie, Akupunktur und Anthroposophischen Medizin erstellt, das regelmäßig überarbeitet wird.

Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Akupunktur	Chronische Schmerzen, Allergien, funktionelle Beschwerden
Anthroposophische Medizin	Breites Spektrum, u.a. Behandlung mittels spezieller anthroposophischer Präparate und künstlerischen Therapien
Ayurveda	Chronische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes
Bioenergetische Medizin dazu gehörend: Bioelektronische Funktionsdiagnostik Bioresonanztherapie Biophysikalische Informationstherapie DECODER Diagnostik Elektroakupunktur nach Voll Magnetfeldbehandlungen	Regulationsstörungen, chronische Erkrankungen, Umweltbelastungen
Eigenblutbehandlungen (Entnahme und Reinjektion von Blut) einschließlich Ozon-Eigenblut-Therapie – Blut wird vor der Reinjektion mit einem Ozon-Sauerstoff-Gemisch angereichert Hämatogene-Oxydations-Therapie (HOT) – Blut wird vor der Reinjektion in einer Spezialapparatur aufgeschäumt und mit UV-Licht bestrahlt Ultraviolett-aktivierte Eigenbluttherapie (UVE) – Blut wird vor der Reinjektion mit UV-C-Licht bestrahlt und dabei mechanisch bewegt Hämolysiertes Eigenblut – dem Blut wird vor Reinjektion destilliertes Wasser zugegeben	Stärkung der Abwehrkräfte bei chronischen Infekten, Allergien und auch Neurodermitis
Enzymtherapie	Entzündungsprozesse, Krebs

Ernährungstherapie – komplementäre Allergiebehandlung	Allergien, chronisch-degenerative Erkrankungen, Magersucht und Bulimie, Osteoporose, Magen- Darm-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Bluthochdruck sowie Übergewicht
Feldenkrais-Methode	Chronische Schmerz- und Spannungszustände, Bewegungseinschränkung, Entwicklungsstörungen, psychosomatische Erkrankungen
Homöopathie und Therapien mit Arzneimitteln, die nach dem homöopathischen Arzneibuch (HAB 1) hergestellt sind (klassische Homöopathie mit Einzelmitteln, Homöopathische Komplexmitteltherapie, Antihomotoxische Medizin, Ganzheits-Zell-Regenerations-Therapie, Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler, Nosoden, Spagyrik)	Akute und chronische Erkrankungen, Belastungen mit Schadstoffen
Hyperthermie	Krebstherapie, chronische Schmerzen des Haltungs- und Bewegungsapparates
Kinesiologie	Diagnostik (v. a. von Allergien und Unverträglichkeiten)
Lüscher-Color-Test	Vegetative Dysregulation, Erschöpfungszustände
Mikrobiologische Therapie	Allergien, Ekzeme, Infekte, Magen-Darm-Beschwerden
Neuraltherapie	Schmerzerkrankungen, funktionelle Beschwerden
Organotherapie einschließlich Thymustherapie	Infekte, Stärkung des Immunsystems
Orthomolekulare Medizin	Mangel von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen etc.
Osteopathie	Rückenschmerzen, funktionelle Störungen von Organen
Physikalische Therapie (wie z.B. Inhalationen, Krankengymnastik, Massagen, Wärmebehandlung), Hydrotherapie	Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, neurologische Erkrankungen, Verletzungsfolgen
Setzen von Blutegeln	Rheumatische Erkrankungen, oberflächliche Venenentzündung
Baunscheidtieren	Rheumatische Erkrankungen
Schröpfen	Abwehrschwäche, Muskelverspannungen

Cantharidenpflaster	Durchblutungssteigerung
Rödern	Mandelentzündung
Phytotherapie (Therapie mit pflanzlichen Arzneimitteln) einschließlich Aromatherapie	Abhängig vom Präparat
Proteomik – Funktionelle Proteomik nach CEIA	Diagnostisches Verfahren zur Auswahl von Heilmitteln
Sauerstofftherapien Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach von Ardenne Ozon-Sauerstoff-Therapie	Schwächung des Immunsystems, Leistungsschwäche
Traditionelle-Chinesische Medizin z.B. Akupunktur, Moxibustion, Arzneitherapie, Bewegungsübungen	Chronische Erkrankungen, chronische Schmerzen, rheumatische Erkrankungen, Infekte
Thermographie	Diagnostisches Verfahren
Umweltmedizin	Beschwerden aufgrund von Umweltbelastungen

Zu Risiko und Wirkweise berät Sie Ihr Arzt oder Heilpraktiker.

**Möchten Sie sich allgemein zu einer alternativen Methode informieren?
Dann steht Ihnen unser Service mediRat unter der Telefon-Nr. 0180 1 000417
(3,9 Cent pro Minute aus dem Festnetz der Deutsche Telekom AG, höchstens
0,42 EUR pro Minute aus den Mobilfunknetzen. Abweichende Preise aus anderen
Festnetzen sind möglich)
täglich von 7.00 bis 23.00 Uhr zur Verfügung.**

** Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.*